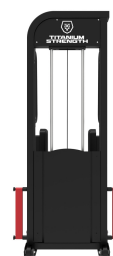




Abductor Debout

SKU: EL-S48

Photos du produit





Brève description

L'Ultimate Abductor Debout de la Elite Series est conçu pour un entraînement efficace des fessiers et des rotateurs de la hanche. Son design debout améliore la mobilité, l'équilibre et la stabilité du core, tandis que sa colonne de **poids de 70 kg**, située à l'avant, permet de changer la charge facilement et sans interruption. De plus, il dispose d'une large plateforme antidérapante et de coussinets en **mousse haute densité**, garantissant un entraînement confortable et stable. Son ergonomie avancée et ses **multiples positions** pour les mains en font un choix idéal pour les salles de sport professionnelles recherchant un équipement haut de gamme.

Description

Pourquoi acheter le Abductor Debout de Titanium Strength?

ACTIVATION MUSCULAIRE OPTIMALE

L'Ultimate Abductor Debout de Titanium Strength offre une activation précise et efficace des muscles fessiers et des rotateurs de la hanche. Contrairement aux machines traditionnelles en position assise, ce design debout améliore non seulement la force, mais optimise aussi la mobilité de la hanche, l'équilibre et la stabilité du core.

CHANGEZ LA CHARGE EN QUELQUES SECONDES

La colonne de poids, située juste en face de l'utilisateur, permet un changement rapide et sécurisé de la charge sans interrompre le rythme de l'entraînement. Ce système est idéal pour des séances intensives et progressives, réduisant le temps de repos entre les séries et permettant des ajustements précis selon les besoins de l'utilisateur.

DESIGN ERGONOMIQUE POUR UNE MEILLEURE STABILITÉ

Sa large plateforme antidérapante et ses coussinets en mousse haute densité assurent une stabilité et un confort

accrus pendant l'entraînement. Les multiples positions pour les mains la rendent adaptée aux athlètes de différentes tailles, éliminant ainsi le besoin d'ajustements complexes. De plus, ses poignées recouvertes de caoutchouc offrent une prise en main sécurisée et ergonomique.

RÉSISTANCE SUPPLÉMENTAIRE AVEC DES BANDES ÉLASTIQUES

L'Ultimate Abductor Debout est équipé de crochets pour bandes élastiques et inclut des bandes élastiques, permettant d'intensifier l'activation des fessiers tout au long du mouvement.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Utilisation** : Professionnelle
- **Colonne de poids** : 70 kg
- **Bandes élastiques incluses**
- **Dimensions** : 132 cm (longueur) x 79 cm (largeur) x 176 cm (hauteur)
- **Poids** : 200 kg
- **Également disponible en version avec charge à disques**

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Partie du corps	Jambes, Fesses
Poids total des plaques	70
Diamètre du disque (mm)	132 cm x 79 cm x 176 cm
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	200
Gamme de produits	Elite Series
Rapport de Câble	1:1