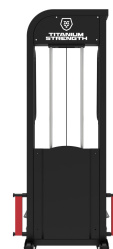




Ultimate Coup de Pied Fessier à la Poulie

SKU: EL-S50

Photos du produit





Brève description

Le coup de pied pour fessiers est l'un des exercices les plus efficaces pour isoler et renforcer les fessiers et les ischio-jambiers, mais il n'est pas toujours facile d'obtenir stabilité et confort lors de son exécution. Imaginez une machine conçue **exclusivement** pour optimiser ce mouvement : des plateformes surélevées empêchant le pied de toucher le sol, une pile de poids de **70 kg pour des réglages rapides et précis**, et des bandes de résistance incluses pour maintenir une tension constante tout au long du mouvement. De plus, les poignées longues permettent de choisir la hauteur de prise la plus confortable pour chaque utilisateur, afin d'ajuster l'inclinaison du **mouvement en fonction de ses besoins**.

Description

Pourquoi acheter Ultimate Coup de Pied Fessier à la Poulie de Titanium Strength?

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Isolement musculaire efficace** – Conçue spécifiquement pour activer et renforcer les fessiers et les ischio-jambiers avec une précision maximale.
- **Colonne de poids de 70 kg** – Permet un réglage rapide et facile de la charge.
- **Plateformes surélevées** – empêchent le pied de toucher le sol, garantissant une amplitude de mouvement plus grande et plus confortable.
- **Multiples options de prise** – Permettent de choisir la hauteur de prise idéale pour adapter l'inclinaison du mouvement.
- **Résistance supplémentaire** – Inclut des bandes élastiques pour maximiser l'activation des fessiers lors de la phase de contraction maximale.

- **Design compact et robuste** – Idéal pour les salles de sport disposant d'un espace limité.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- **PILE DE POIDS:** Version renforcée de la pile de poids (430 x 100 x 15,5 mm). Le niveau sonore généré pendant le mouvement est inférieur à celui des poids conventionnels, produisant un son doux et non strident. Les étiquettes de la pile passent progressivement du vert au jaune et au rouge, offrant aux utilisateurs une indication visuelle claire et immédiate.
- **TIGE DE GUIDAGE:** Fabriquée en acier inoxydable 25 x 2,0 mm, elle réduit le niveau de vibration pendant le mouvement de la pile de poids, rendant le mouvement plus fluide. En comparaison, les tiges de guidage classiques sont en acier inoxydable 20 x 2,0 mm.
- **PANNEAU D'INSTRUCTIONS:** Le schéma d'entraînement est simple et intuitif, indiquant comment s'entraîner correctement et quels groupes musculaires sont sollicités. L'axe de rotation est marqué avec un indicateur rouge pour aider l'utilisateur à s'entraîner dans la bonne position.
- **COMPOSANTS:** La poignée, la jonction de l'axe et la goupille de la pile de poids sont toutes fabriquées en alliage d'aluminium anodisé.
- **CÂBLE:** Câble tressé 7 x 19, lubrifié et revêtu de nylon.
- **STRUCTURE DU CHÂSSIS:** Le tube principal est de 50 x 100 x 2,5 mm, tandis que les tubes secondaires sont de 50 x 75 x 2,5 mm et 50 x 50 x 2,5 mm. Chaque châssis subit un processus de revêtement électrostatique avec trois couches de finition et deux cycles de cuisson.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Colonne de poids:** 70 kg
- **Bandes élastiques incluses**
- **Dimensions:** 129,5 cm (longueur) x 79,5 cm (largeur) x 176 cm (hauteur)
- **Poids:** 240 kg

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	240.000000
Largeur cms.	79
Hauteur cms.	176
Long cms.	129
Partie du corps	Fesses
Poids total des plaques	70
Gamme de produits	Elite Series
Rapport de Câble	2:1