



Hip Thrust Max

SKU: EL-PL57

Photos du produit





Brève description

Optimisez les entraînements des fessiers dans votre salle de sport avec le **Titanium Strength Elite Series Hip Thrust Max**. Sa plateforme surélevée maximise l'activation des fessiers, tandis que le rouleau ergonomique réduit la pression sur les hanches, offrant un soutien confortable et sécurisé sur toute l'amplitude du mouvement. Le dossier incliné apporte un soutien supplémentaire, permettant aux utilisateurs de se concentrer sur la technique et l'exécution parfaite de l'exercice. Une solution efficace qui libère des bancs et des barres pour d'autres usages, optimisant ainsi l'espace d'entraînement.

Description

Pourquoi acheter le Hip Thrust Max de Titanium Strength?

ROULEAU AJUSTABLE AVEC MARQUAGES NUMÉROTÉS

Le rouleau en mousse s'ajuste facilement en hauteur grâce à une goupille, permettant un réglage précis en fonction de la morphologie de l'utilisateur. Les repères numérotés facilitent la personnalisation pour des

entraînements continus dans un environnement professionnel.

LARGE PLATEFORME POUR LES PIEDS

L'un des principaux avantages du Hip Thrust Max est sa large plateforme pour les pieds. Cette plateforme surélevée offre suffisamment d'espace pour varier la position des pieds pendant l'exercice. Que l'utilisateur préfère une position plus étroite, plus large ou à différentes hauteurs, il pourra l'adapter selon ses préférences et besoins, favorisant ainsi le recrutement et la stimulation de différentes fibres musculaires. De plus, la plateforme surélevée permet une plus grande amplitude de mouvement par rapport au hip thrust traditionnel avec barre, entraînant ainsi une activation accrue des fessiers et des résultats plus efficaces.

PLOTS POUR BANDES ÉLASTIQUES

La machine à charge libre est équipée de plots pour bandes élastiques, permettant d'ajouter une résistance supplémentaire à l'entraînement et de solliciter encore plus intensément les fessiers.

DESIGN PROFESSIONNEL ET FONCTIONNEL

Conçue pour les salles de sport commerciales, cette machine élimine le besoin de bancs ou de barres, libérant ainsi de l'espace et améliorant l'efficacité de l'environnement d'entraînement. Son design compact et fonctionnel permet une intégration facile dans toute configuration de salle, optimisant l'espace et offrant une solution efficace pour l'entraînement des hip thrusts.

SPÉCIFICATIONS :

- **Usage :** Professionnel
- **Réglages :**
 - Rouleau ajustable en **9 positions**
- **Dimensions :** 147 cm (longueur) x 160 cm (largeur) x 86 cm (hauteur)
- **Dimensions de la plateforme :** 70 x 50 cm
- **Poids :** 70 kg
- **Charge maximale :** 300 kg
- **Compatible avec :** Disques olympiques de 50 mm
- **Également disponible en version [avec ceinture](#).**

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Charge maximale (kg)	300
Diamètre du disque (mm)	50
Gamme de produits	Elite Series