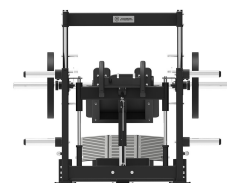
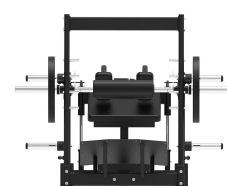


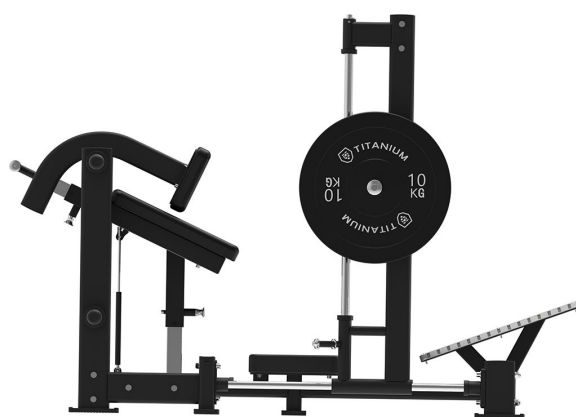


3D Smith Hip Thrust Machine

SKU: EL-PL25

Photos du produit





Brève description

Avec un mouvement libre sur deux plans, **cette machine offre une expérience d'entraînement des fessiers** optimale dans les **environnements professionnels**. Son système 3D permet à la barre de se déplacer verticalement et horizontalement, s'adaptant au mouvement naturel de chaque utilisateur. Le banc incliné avec coussinets intégrés, la plateforme pour les pieds inclinée et les réglages conçus pour progresser permettent de travailler avec précision, sécurité et une activation musculaire maximale. De plus, elle est équipée de supports pour bandes élastiques et de rangements pour disques, le tout avec un design intuitif qui réduit le temps de préparation.

Description

Pourquoi acheter la 3D Smith Hip Thrust Machine de Titanium Strength?

MOUVEMENT SUR DEUX PLANS POUR UNE BIOMÉCANIQUE NATURELLE

Le système 3D de cette machine, basé sur un double roulement linéaire, permet à la barre de se déplacer librement verticalement et horizontalement. Cette liberté sur deux plans — similaire au fonctionnement d'une Jones Machine — respecte le mouvement naturel et élimine les trajectoires forcées des machines traditionnelles. Le résultat est une exécution plus confortable, précise et sécurisée, adaptable à tous les types d'utilisateurs et niveaux d'expérience.

BANC INCLINÉ ET COUSSINETS D'ÉPAULE INTÉGRÉS: PLUS DE STABILITÉ, MEILLEURE EXÉCUTION

Le banc surdimensionné avec inclinaison, associé aux coussinets d'épaules intégrés, offre une base stable qui empêche le glissement pendant l'exécution du hip thrust. Cela permet à l'utilisateur de générer plus de force et de maintenir une technique plus précise, essentielle lors de l'utilisation de charges lourdes ou pour un entraînement plus technique.

RÉGLAGES CONÇUS POUR PROGRESSER ET VARIER L'ENTRAÎNEMENT

Le banc est réglable en hauteur et peut être aligné avec la plateforme pour simuler un glute bridge traditionnel. Cela permet de réduire la participation des quadriceps et d'augmenter l'activation des fessiers, offrant des variantes et des progressions adaptées à différents niveaux et objectifs. De plus, le système de verrouillage de la barre avec 4 points d'ancrage facilite le début et la fin de chaque série dans la position idéale.

DÉTAILS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

La plateforme pour les pieds inclinée favorise la rotation externe de la hanche, améliorant la mécanique du mouvement et l'activation musculaire. Les supports pour bandes élastiques permettent d'ajouter de la résistance en fin de mouvement, maximisant la contraction. Avec les quatre supports pour disques intégrés, l'espace de travail reste ordonné, facilitant le chargement et le déchargement de manière plus confortable et efficace. Le tout avec un design intuitif nécessitant des réglages minimes pour commencer l'entraînement.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Réglages:**
 - Banc ajustable en hauteur (5 positions)
 - Coussinets d'épaules ajustables (6 positions)
 - 4 points d'ancrage pour la barre Smith
- Système de mouvement 3D avec déplacement vertical et horizontal de la barre
- Double roulement linéaire pour un mouvement fluide et sans friction
- Plateforme pour les pieds inclinée pour optimiser la mécanique du mouvement
- Supports pour bandes élastiques pour ajouter de la résistance en fin de mouvement
- Rangement intégré pour disques pour faciliter le chargement et le déchargement rapide et maintenir l'espace ordonné
- Design intuitif pour un réglage rapide et facile de la machine
- **Dimensions:** 188 cm (longueur) x 165 cm (largeur) x 132,5 cm (hauteur)
- **Poids:** 175 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	175.000000
Largeur cms.	165 cm
Hauteur cms.	133 cm
Long cms.	188 cm
Partie du corps	Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series