



Curl Fémoral à Genoux Iso-Latérale

SKU: GS-PL31

Photos du produit





Brève description

Le **Curl Fémoral à Genoux Iso-Latérale** est conçu pour travailler les muscles ischio-jambiers de manière efficace et contrôlée. Contrairement aux machines traditionnelles pour le curl allongé, sa position à genoux réduit la tension dans la zone lombaire, permettant une activation plus profonde des ischio-jambiers grâce à la flexion de la hanche. Les rouleaux réglables sur 5 positions assurent une adaptation parfaite à chaque utilisateur, maximisant le confort et l'amplitude de mouvement. De plus, son design IsoLateral permet de travailler chaque jambe de manière indépendante, corrigeant les déséquilibres musculaires.

Description

Pourquoi acheter le Curl Fémoral à Genoux Iso-Latérale de Titanium Strength?

MOUVEMENT UNILATÉRAL STABLE

Le Curl Fémoral à Genoux Iso-Latérale est équipé de bras de charge indépendants pour chaque jambe, ce qui permet à l'utilisateur de maintenir une position centrale et de déplacer le coussin de genou d'un côté à l'autre selon la jambe utilisée. Dans cette position, l'utilisateur peut saisir les poignées stratégiquement placées, offrant un point d'appui solide qui aide à maintenir une posture correcte et contrôlée pendant l'exercice.

DESIGN ERGONOMIQUE POUR UNE EXÉCUTION CONFORTABLE

Son design en position à genoux, combiné aux angles divergents entre les coussins pour les hanches et la poitrine, réduit la pression sur la zone lombaire, garantissant un entraînement sûr et ergonomique. Cette approche minimise le risque de blessures, favorisant une exécution plus confortable et efficace de l'exercice.

RÉGLAGES PRÉCIS ET PERSONNALISÉS

Les rouleaux réglables sur 5 positions permettent une adaptation précise à chaque utilisateur, garantissant un ajustement adéquat au corps et une amplitude de mouvement optimale, ce qui améliore le confort et l'efficacité de l'entraînement.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 250 kg (125 kg par côté)
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg
- **Rouleaux réglables** sur 5 positions
- **Support de genou** mobile pour travail unilatéral
- **Poignées doubles** pour plus de stabilité
- **4 supports supplémentaires** pour le rangement des disques
- **Dimensions:**155,9 cm (longueur) × 206,8 cm (largeur) × 148,3 cm (hauteur)
- **Poids total:**186 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:
Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	186.000000
Largeur cms.	207 cm
Hauteur cms.	148 cm
Long cms.	156 cm
Partie du corps	Jambes
Charge maximale (kg)	150
Gamme de produits	Genesis Series