



Handles Kit RCR3

SKU: RCR3

Photos du produit



Brève description

Faites passer votre entraînement au niveau supérieur avec ce kit de poignées **Titanium Strength T-Bar**!

Il est très simple à utiliser: il suffit de fixer une **barre olympique** à l'une de ces 3 poignées et l'autre extrémité à une **T-Bar** ou à un **landmine**, et vous pouvez ajouter une variété d'exercices à votre séance d'entraînement!

Durable et polyvalent, ce kit permet de **travailler tous les muscles**: poitrine, dos, épaules, jambes, mollets, abdomen... les possibilités sont infinies.

Description

Pourquoi acheter le RCR3 Handles Kit de Titanium Strength?

Parce que c'est l'accessoire idéal qui vous permet de vous **entraîner dans plusieurs plans de mouvement** tout en ciblant **différents groupes musculaires**. De plus en plus populaires, les T-Bars ou les landmines sont sûres, faciles à utiliser et permettent une grande variété d'exercices.

POIGNÉE RAMEUR

- Rameur avec la barre en T (plusieurs variantes de poignées étroites et larges)

POIGNÉE DE CORE TRAINING

- Pression unilatérale sur l'épaule
- Rotations du tronc

POIGNÉE POUR LES SQUATS ET LES FENTES

- Squats
- Fentes
- Soulevé de terre
- L'épaulé-jeté
- Squat bulgare
- Presses à épaulettes
- Hausse des épaules
- Élévation des mollets

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES:

- Le kit contient 3 poignées
- A utiliser en combinaison avec une T-Bar et une barre olympique (50 mm)
- Large éventail d'exercices possibles
- Facile à fixer et à sécuriser
- Construction robuste

À propos Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength