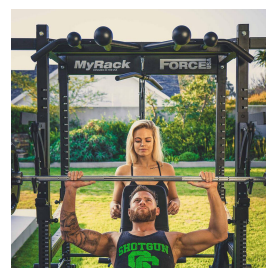
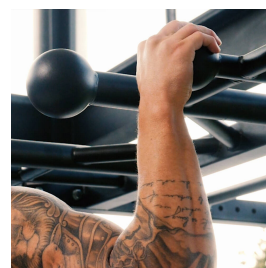




MyRack Chin Up Option 2

SKU: F-MR-CHIN02

Photos du produit



Brève description

L'**option de barre de traction sphérique** pour le **ForceUSA MyRack** est idéale pour améliorer la force de préhension et favoriser le développement musculaire global. Cet accessoire innovant propose quatre variations, incluant une paire de sphères de 8 cm, une autre de 10 cm, une barre de préhension épaisse, ainsi qu'une barre au diamètre standard. En saisissant ces sphères métalliques au revêtement en poudre pour effectuer des tractions ou des suspensions bras fléchis, vous ciblez efficacement vos avant-bras et votre force de préhension. Solidement fixée aux supports, la barre reste parfaitement stable et peut supporter jusqu'à **400 kg**.

Description

Pourquoi acheter le MyRack Chin Up Option 2 de Force USA®?

EXERCICES DE TRACTION AVEC AGRAFE MULTI-GLOBE

Effectuez une variété d'exercices de traction, notamment:

- Tirages
- Tirages larges
- Tirages en prise neutre
- Tirages en prise neutre étroite
- Tirages en prise marteau étroite
- Tirages semi-pronés étroits
- Tirages semi-supinés étroits
- Tirages avec prise Globe (8 cm, 10 cm et mélangés)

Cet accessoire est exclusif au [MyRack](#) de **Force USA®**.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Semi-professionnelle
- **Capacité de poids:** 400 kg
- **Diamètre de la barre de préhension:**
 - **Barre 1:** 32 mm
 - **Barre 2:** 50 mm
- **Taille du tube (vertical):** 60 mm x 60 mm
- **Diamètre du trou:** 15 mm
- **Diamètre de la sphère:**
 - **Sphère 1:** 80 mm
 - **Sphère 2:** 100 mm

À propos de **Force USA®**:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Force USA
Long cms.	0