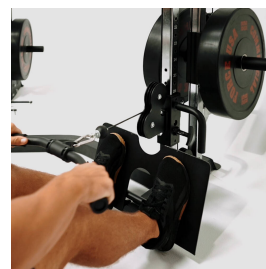




MyRack Cable Crossover (Un Côté)

SKU: F-MR-CROSS

Photos du produit





Brève description

L'**accessoire de Cable Crossover entièrement réglable** de **Force USA® MyRack** peut travailler chaque muscle de votre corps de multiples façons et se fixe facilement à l'un des côtés de votre **unité de base MyRack**. Contrairement à d'autres accessoires similaires de **Cable Crossover**, le **MyRack** offre des poulies réglables, offrant à l'utilisateur 28 points de réglage différents pour effectuer une variété d'exercices.

Description

Pourquoi acheter le MyRack Cable Crossover (Un Côté) de Force USA®?

ENTRAÎNEMENT SIMPLIFIÉ

L'**accessoire de Cable Crossover entièrement réglable** de **Force USA® MyRack** est essentiel pour ceux qui veulent ajouter une autre dimension à leur **MyRack**. Chaque poteau vertical du Cable Crossover dispose de 28 réglages de hauteur ajustables avec des numéros gravés au laser pour un entraînement simple et facile. Les réglages d'un seul tenon avec une seule main facilitent le déplacement de la poulie vers le haut et vers le bas de l'axe. Le tube supérieur de connexion, illustré ci-dessous, est un excellent endroit pour ranger des bandes ou d'autres accessoires d'entraînement.

REMPLE DE CARACTÉRISTIQUES

Le **Cable Crossover MyRack** est livré avec un support de pied repliable intégré pour une stabilité accrue pendant les rangées. Il vous suffit de l'ouvrir, d'ajuster la poulie du câble vers le bas, de vous asseoir par terre, de poser vos pieds sur le support et de commencer à ramer. La poignée unique incluse permet une large gamme d'exercices. Associez-le à d'autres accessoires tels que la **corde à triceps**, le **triangle de prise fermée** et la barre à triceps pour une plus grande variété d'options d'exercices.

Les deux supports pour disques (un de chaque côté) sont compatibles avec des disques standard (32 mm) ou olympiques (50 mm) avec l'utilisation d'adaptateurs inclus. Les supports pour disques ont été conçus ergonomiquement pour permettre un poids supplémentaire et une plus grande sécurité pendant l'entraînement.

EXTRÊMEMENT POLYVALENT

L'**accessoire de Cable Crossover MyRack** est entièrement interchangeable des deux côtés du rack. Vous avez la possibilité d'acheter une seule unité pour un seul côté ou deux unités, ce qui permet une grande variété d'exercices, tels que:

- Tirages
- Extension des triceps
- Extension des triceps derrière la nuque
- Curl biceps
- Traction mentón
- Face Pull
- Rowing penché
- Élévations unilatérales
- Pull-throughs
- Coups de pied fessiers
- Crunchs genoux
- Une variété d'exercices bilatéraux avec câble (lorsque les deux côtés sont achetés)

Cet accessoire est compatible uniquement avec le **MyRack** de **Force USA®**.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Semi-professionnelle
- Rapport de poulie 2:1
- Adaptateurs pour disques de poids standard et olympique (disques de 32 mm et 50 mm)
- 28 options de réglage
- Option de siège disponible pour effectuer des tirages verticaux (**F-MR-SEAT**)
- Support de pied pliable pour ramer
- **Diamètre du trou:** 15 mm
- **Taille du tube (vertical) MyRack:** 45 mm x 45 mm
- **Longueur des supports pour disques de poids:** 20,3 cm
- **Capacité de poids statique:** 450 kg de chaque côté
- **Dimensions (Un côté du Cable Crossover):** 220 cm (Hauteur) x 110 cm (Largeur) x 80 cm (Profondeur)

À propos de **Force USA®**:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Force USA
Long cms.	0