



Deltoïdes

SKU: EL-PL29

Photos du produit





Brève description

Cette machine à levier professionnelle est conçue pour offrir un entraînement complet des épaules, permettant de travailler les trois faisceaux du deltoïde. Avec des options pour réaliser des élévations latérales, postérieures et frontales unilatérales, elle maximise l'activation musculaire en éliminant l'élan. La position debout engage également le core, améliorant la stabilité et renforçant le tronc. Idéale pour les salles de sport professionnelles recherchant un équipement alliant efficacité, précision et performance.

Description

Pourquoi acheter Deltoïdes de Titanium Strength?

DOUBLE PRISE POUR UN TRAVAIL COMPLET DES ÉPAULES

Cette machine professionnelle est équipée de deux paires de leviers permettant de solliciter différentes parties du deltoïde :

- **Leviers supérieurs** : conçus pour les élévations latérales, ils ciblent le deltoïde moyen afin d'obtenir des épaules plus larges et plus définies. De plus, ils peuvent être utilisés de manière unilatérale pour les élévations frontales, activant ainsi la partie antérieure de l'épaule.
- **Leviers inférieurs** : permettent de réaliser des élévations postérieures, ciblant le deltoïde postérieur et améliorant la stabilité et la fonctionnalité de l'épaule.

CONCEPTION DEBOUT POUR UNE MEILLEURE ACTIVATION DU CORE

a position debout de la Elite Series Deltoïde à Levier oblige l'utilisateur à engager son core pendant l'exercice. Le droit de l'abdomen, les obliques et la région lombaire travaillent ensemble pour maintenir la stabilité, ajoutant un aspect de renforcement fonctionnel à l'entraînement des épaules.

MOUVEMENT FLUIDE ET CONTRÔLÉ

Le design de cette machine garantit un mouvement fluide et contrôlé sur toute l'amplitude du mouvement. En supprimant l'élan, les deltoïdes sont contraints de travailler de manière constante à chaque répétition, ce qui permet un meilleur isolement musculaire et une activation efficace du muscle.

SPÉCIFICATIONS :

Utilisation : Professionnelle

Poids : 76 kg

Charge maximale : 300 kg

Dimensions : 110 cm (longueur) x 134 cm (largeur) x 145 cm (hauteur)

Compatible avec : disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	76.000000
Largeur cms.	134
Hauteur cms.	145
Long cms.	110
Partie du corps	Épaules
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series