

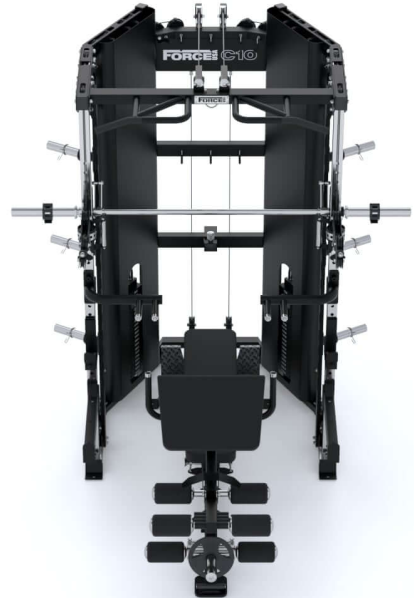


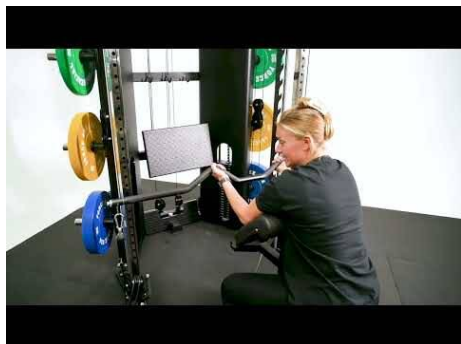
C10 Sliding Bench

SKU: F-C10-SB

Photos du produit







Brève description

Découvrez la prochaine évolution en matière de polyvalence des bancs avec le **Force USA C10 Sliding Bench**. Conçu spécialement pour le **Force USA C10 All-In-One Trainer**, le **Sliding Bench** s'intègre à ses colonnes de plaques, transformant votre espace en un véritable centre d'entraînement. Que vous vous concentriez sur les muscles des jambes avec le curl/extension des jambes, que vous effectuiez des presses de jambes assises et des squats hack, ou que vous vous concentriez sur le haut du corps avec l'accessoire de curl preacher, le **Force USA C10 Sliding Bench** est votre allié fitness complet. Son design adaptable en tant que banc plat et incliné, ainsi que son rangement vertical facile, en font un complément parfait pour une salle de sport à domicile.

Description

Pourquoi acheter le C10 Sliding Bench de Force USA®?



PRESSE À JAMBES EN INSTANCE DE BREVET

La **plaque de presse à jambes réglable Force USA** incluse améliore vos entraînements des jambes en se connectant sans problème à votre **C10 All-In-One Trainer**. Cette innovation en instance de brevet se connecte aux **deux colonnes de plaques (100 kg chacune)**, permettant de réaliser une variété d'exercices intenses pour la partie inférieure du corps dans le confort de votre maison.



ENTRAÎNEMENTS DES JAMBES AMÉLIORÉS

Avec la plaque de presse à jambes et les épaulettes incluses pour les squats hack, le **C10 Sliding Bench** élève votre entraînement de la partie inférieure du corps. Ces accessoires garantissent un entraînement sûr, confortable et efficace, ajoutant une multitude d'exercices à votre routine des jambes.



DESIGN ÉCONOMISEUR D'ESPACE

Comprenant la valeur de l'espace dans une salle de sport à domicile, ce banc est conçu pour être rangé verticalement, étant parfait même dans les environnements les plus restreints en termes d'espace. Son design efficace et élégant permet de maximiser votre espace d'entraînement, offrant plus de place pour bouger et pour des équipements supplémentaires.



MAÎTRISE DU HAUT DU CORPS

L'accessoire supplémentaire de curl preacher ouvre une gamme d'exercices pour le haut du corps. Idéal pour réaliser des curls de biceps EZ-Curl chargés avec les plaques des poulies et en utilisant les accessoires du **C10 All-In-One Trainer**.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Semi-professionnel
- **Poids de l'article:** 80 kg
- **Extras inclus:** Plaque de presse à jambes, accessoire de curl/extension de jambes, accessoire de curl preacher
- **Charge maximale:** 150 kg
- **Poids maximum supporté (position plate):** 450 kg
- **Dimensions assemblées:** 210 cm (longueur) x 68 cm (largeur) x 45-81 (hauteur) cm

À propos de la marque Force USA®:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Force USA
Poids (kg)	80.000000
Largeur cms.	68
Hauteur cms.	81
Long cms.	210
Diamètre du disque (mm)	50