

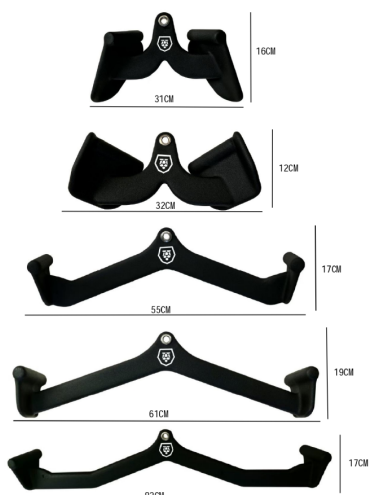


Set de 5 Poignées pour Poulie

SKU: TS-GRIPSET

Photos du produit





Brève description

Maximisez chaque répétition sans vous soucier de la prise. Ce set de **5 poignées ergonomiques** vous permet de travailler le dos sur poulie avec une efficacité maximale, sans surcharger les poignets ni les avant-bras. Grâce à son revêtement antidérapant et à son design optimisé, vous ressentirez l'activation musculaire à chaque mouvement, en vous concentrant sur l'essentiel : la contraction musculaire.

Description

Pourquoi acheter les 5 poignées ergonomiques de Titanium Strength?



POIGNÉE LARGE L

Parfaite pour les exercices de tirage, avec une largeur de 82 cm permettant une plus grande amplitude de mouvement. Conçue pour activer davantage de fibres musculaires dans la partie supérieure du dos.



POIGNÉE LARGE M

Idéale pour les exercices de rameur et de tirage, avec une largeur intermédiaire de 61 cm. Elle permet un mouvement contrôlé, assurant une activation efficace du milieu du dos.



POIGNÉE LARGE S

Similaire à la Large M mais plus étroite, avec une largeur de 55 cm. Particulièrement utile pour cibler avec précision la partie inférieure du dos.



POIGNÉE FERMÉE EN SUPINATION

Poignée fermée de 15 cm en supination, qui active la partie supérieure du dos et le biceps brachial, favorisant une meilleure contraction musculaire.



POIGNÉE FERMÉE NEUTRE

Avec une largeur de 20 cm, cette poignée neutre optimise l'activation des dorsaux et des biceps, offrant une meilleure stabilité pour les tirages et les exercices de rameur sur poulie.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS:

- **5 poignées** avec différentes largeurs et angles pour les exercices de tirage et de rameur.
- **Design ergonomique** réduisant la fatigue du poignet et améliorant la connexion muscle-esprit.
- **Surface de prise élargie** répartissant la force sur toute la main, réduisant la pression sur les doigts et améliorant la stabilité à chaque répétition.
- **Fabriquées en acier** haute résistance avec un revêtement en caoutchouc rugueux antidérapant.

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength