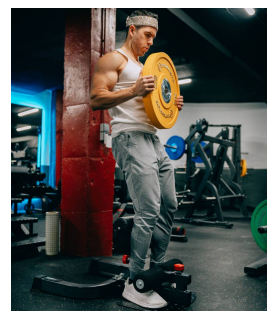
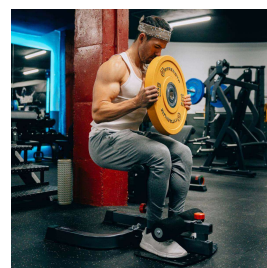




Sissy Squat SS120

SKU: SS120

Photos du produit



Brève description

Si vous souhaitez augmenter la force et la taille de vos quadriceps, vous avez frappé un grand coup!

Titanium Strength présente cette machine spéciale **Sissy Squat**, un **exercice d'isolation** des **quadriceps** qui élimine la plus grande partie de l'implication des **fessiers** et des **ischio-jambiers** par rapport au squat traditionnel.

Comment cela est-il possible? Notre **Sissy Squat** a été conçu pour **s'assurer que vos jambes restent droites pendant les squats**. Ainsi, tout le poids de votre corps est soulevé en utilisant l'extension des genoux avec les hanches verrouillées, ce qui fait **travailler vos quadriceps** encore plus fort.

Ne vous laissez pas tromper par son design minimaliste: le **Sissy Squat** de **Titanium Strength** est un moyen très efficace et sûr de **développer vos quadriceps** et vous permettra de **transférer une grande partie de votre squat à l'haltère**. Faites-le avec votre poids corporel ou ajoutez plus de difficulté avec des bandes élastiques ou en tenant un disque, un haltère ou une kettlebell.

Êtes-vous prêt à obtenir les quadriceps solides dont vous avez toujours rêvé?

Description

Pourquoi acheter la SS120 Sissy Squat de Titanium Strength?



PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

Avec cette machine, vous pouvez vous **entraîner confortablement** et en **toute sécurité** sans craindre de tomber ou de sacrifier la technique. Vos jambes seront parfaitement soutenues et positionnées entre les rouleaux, de sorte que vous pourrez vous concentrer uniquement sur le travail de vos quadriceps! Avez-vous encore besoin d'autres raisons pour ajouter ce **Sissy Squat** à votre **salle de gym à domicile** ou à votre **centre sportif**?

IDÉAL POUR LE DÉVELOPPEMENT DES QUADRICEPS

Le **Sissy Squat** de **Titanium Strength** est parfait pour développer des jambes fortes. Les principaux muscles impliqués dans ce squat sont le rectus femoris, le vaste interne, le vaste externe et le vaste interne, bien que le grand fessier soit également impliqué dans une moindre mesure.

ENTIÈREMENT RÉGLABLE

Parce qu'il n'y a pas deux athlètes identiques, le **Titanium Strength Sissy Squat** est **entièrement réglable**. Les rouleaux et le coussin d'appui peuvent être réglés sur quatre positions. Il est donc facile de trouver la bonne position pour votre corps.

CONSTRUCTION ROBUSTE

Le Sissy Squat Machine est un **équipement compact fabriqué à partir d'un cadre en acier robuste** et doté de rouleaux en mousse réglables qui bloquent vos pieds, d'un coussin de soutien pour les mollets et d'un repose-pieds antidérapant.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Dimensions:** 98 cm (longueur) x 62 cm (largeur) x 44-50 cm (hauteur)
- Idéal pour améliorer la masse musculaire du bas du corps
- Position du rouleau en mousse et hauteur du support réglables
- coussin d'appui
- Repose-pieds antidérapant surdimensionné
- Peu encombrant
- Rembourrage haute densité durable et confortable
- Construction robuste en acier tubulaire
- Revêtement en poudre métallique de haute qualité
- **Poids:** 20 kg

À propos de Titanium Strength:
Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength