

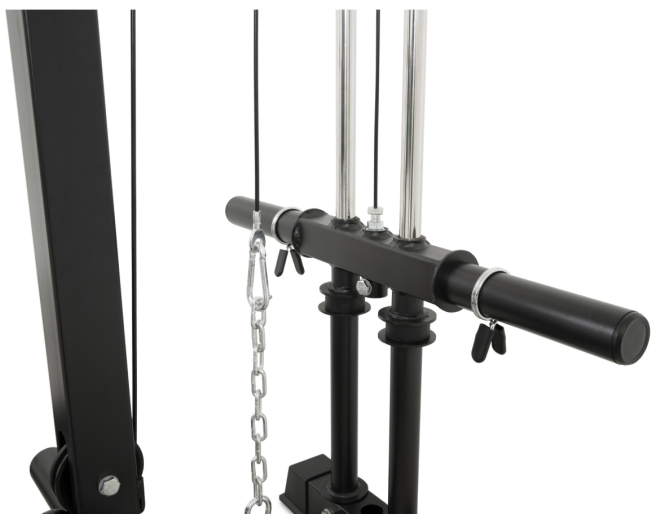


Evolution Deluxe Machine Smith et Rack RM10 avec Accessoire de Poulie Haute et Basse

SKU: RM10LR1

Photos du produit





Brève description

Êtes-vous prêt à élever votre niveau d'entraînement, que ce soit à la maison ou dans votre salle d'entraînement personnelle ?

Conçu pour offrir un entraînement polyvalent et complet, cette machine fusionne le meilleur d'une **machine Smith** avec un **Half Rack**, vous offrant la liberté de vous entraîner en utilisant des poids libres et la sécurité des poids guidés. De plus, l'**accessoire de poulie haute et basse** élargit vos options et vos stimuli, transformant vos objectifs de fitness en réalité. Et ce n'est pas tout, avec la **barre de tractions intégrée**, vous pourrez travailler avec votre propre poids corporel pour un entraînement encore plus complet.

Avec 15 hauteurs ajustables sur la **machine Smith** et des crochets **J-Hooks** qui peuvent être configurés en 15

positions différentes, vous profiterez d'une personnalisation exceptionnelle pour adapter votre entraînement à vos objectifs spécifiques.

Avec cette combinaison, vous êtes sur le point de transformer votre **salle de sport** en un centre de première classe.

Élargissez vos horizons d'entraînement dès maintenant avec le Titanium Strength RM10 machine Smith et rack avec accessoire de poulie haute et basse !

Les accessoires montrés sur l'image, y compris l'accessoire pour les fonds, la landmine, l'ancrage pour la battle rope y el suspension hook, ne sont pas inclus et doivent être achetés séparément.

Description

Pourquoi acheter le RM10 Evolution Deluxe Machine Smith et Rack avec Accessoire de Poulie Haute et Basse de Titanium Strength?

Que pouvez-vous faire avec le **Titanium Strength RM10 Machine Smith et Rack avec Accessoire de Poulie Haute et Basse**? La question serait plutôt : "qu'est-ce que vous ne pouvez pas faire?"

Le système pratique de crochets de la **machine Smith** vous permet de positionner la barre à 15 hauteurs différentes, offrant ainsi une large gamme d'exercices : soulevé de terre, squats, développé des épaules, développé couché, fentes, hip thrust... La variété d'exercices que vous pouvez réaliser en combinant votre machine Smith Evolution Deluxe avec un banc de musculation est immense. Vous pourrez travailler tous les groupes musculaires !

Avec le **Half Rack**, vous pourrez soulever des poids en toute sécurité. Grâce à ses crochets J-Hooks et à des sécurités réglables en hauteur, vous pourrez personnaliser vos séances d'entraînement en force : squats, développé couché, développé des épaules, fentes... Devenez un adepte de la musculation semi-professionnelle!

Avec la **Poulie Haute et Basse**, vous pourrez réaliser des exercices pour le dos tels que les tractions, ainsi que des exercices d'isolation pour les triceps et les biceps, tels que les extensions de triceps et les curls de biceps. Cet accessoire vous permet d'effectuer une large gamme de mouvements pour travailler tous les groupes musculaires. Il comprend même deux repose-pieds pour tirer le meilleur parti de vos exercices de rameur.

Avec **trois machines en une** et un **design compact**, il convient aussi bien aux **salles de sport à domicile** qu'aux **environnements semi-professionnels**. Préparez votre espace pour une révolution dans votre routine d'entraînement et découvrez tout ce que vous pouvez accomplir avec cette incroyable combinaison.

Informations techniques

- Barre guidée solide professionnelle de haute qualité
- Des roulements linéaires assurent un mouvement fluide
- Double connexion des supports pour plus de stabilité
- 15 hauteurs différentes sur la machine Smith
- Crochets J-Hooks réglables en 15 hauteurs différentes
- Barre de traction multi-prises
- Supports pour disques et barre inclus
- Construction en acier robuste
- L'accessoire de Poulie Haute et Basse comprend un jeu de colliers, une barre de biceps et une barre de tirage
- **Dimensions:**
 - **Longueur:** 163 cm
 - **Hauteur:** 215 cm

- **Largeur totale (y compris la barre Smith):** 197 cm
- **Largeur du rack:** 111 cm
- **Compatible avec:**
 - **Machine Smith et Poulie:** disques de 30 et 50 mm
 - **Supports de rangement:** 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Gamme de produits	Evolution