



Double Hyperextension Lombaire

SKU: MG-PL64

Photos du produit



Brève description

La **MaxGlute Pro Double Hyperextension Lombaire** offre deux positions en une seule machine : l'hyperextension classique à 45° et une variante innovante avec les genoux fléchis, qui isole les fessiers en minimisant l'activation des ischio-jambiers. Grâce à des poignées réglables qui tournent librement pour assurer une posture stable et naturelle, cette machine élimine l'inconfort de devoir tenir des disques ou kettlebells, optimisant ainsi l'activation musculaire et garantissant une exécution précise et sécurisée à chaque répétition.

Description

Pourquoi acheter la MaxGlute Pro Double Hyperextension Lombaire de Titanium Strength?

HYPEREXTENSION LOMBAIRE RÉINVENTÉE

La MaxGlute Pro Double Hyperextension Lombaire est conçue pour s'adapter à l'utilisateur, et non l'inverse. Ses poignées pivotent librement pour accompagner le mouvement de traction et sont réglables en hauteur, permettant une exécution confortable et naturelle avec les bras complètement étendus. Cela garantit une position plus stable, plus forte et plus sécurisée à chaque répétition. De plus, son design élimine l'inconfort de tenir des disques ou kettlebells, permettant de se concentrer pleinement sur la technique et l'activation musculaire.

DOUBLE FONCTION, DOUBLE RÉSULTAT

Cette machine combine deux exercices en un seul appareil, maximisant l'activation de la chaîne postérieure:

- Hyperextension traditionnelle avec les jambes tendues, activant les fessiers, les ischio-jambiers et la zone lombaire.
- Extension de la hanche avec genoux fléchis, isolant les fessiers en minimisant l'intervention des ischio-jambiers.

Les deux variantes permettent de:

- Optimiser le travail de la chaîne postérieure avec une amplitude de mouvement complète et contrôlée.
- Améliorer la stabilité lombaire et la force dans le bas du dos.
- Assurer une exécution sécurisée sans compromettre la posture ni générer de compression sur la colonne vertébrale.
- Un équipement essentiel pour toute salle de sport professionnelle souhaitant proposer des entraînements efficaces et optimisés sur le plan biomécanique.



MAXGLUTE PRO

MAXGLUTE PRO : ACTIVATION MAXIMALE POUR DES RÉSULTATS OPTIMAUX

Avec [MaxGlute Pro](#), vous êtes assuré que chaque machine est conçue pour offrir une activation musculaire précise, une amplitude de mouvement idéale et un stimulus optimal. Cette gamme professionnelle est développée

avec un fort engagement envers la biomécanique, la stabilité et l’ergonomie, permettant aux utilisateurs de se concentrer sur l’essentiel : s’entraîner efficacement pour obtenir les meilleurs résultats.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 60 kg
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 120 kg
- **Réglages:**
 - **Coussin central:** 9 positions
 - **Rouleaux:** 5 positions
 - **Plateforme:** 5 positions
 - **Poignées:** réglage assisté par vérin à gaz
 - **Poignées avec rotation** libre pour un mouvement naturel
- **Dimensions:** 173,3 cm (longueur) x 105,1 cm (largeur) x 118,9 cm (hauteur)
- **Poids:** 125 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Certification:** Conforme à la norme EN 957 pour une utilisation en salles de sport professionnelles.

À propos de Titanium Strength:
Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	120.000000
Largeur cms.	105.1 cm
Hauteur cms.	118.9 cm
Long cms.	173.3 cm
Partie du corps	Fesses
Diamètre du disque (mm)	50"
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	120 kg
Charge maximale (kg)	60 kg
Gamme de produits	MaxGlute Pro