



Abductor Debout avec Charge de Disque

SKU: MG-PL33

Photos du produit



Brève description

Le **MaxGlute Pro Abductor Debout** de **Titanium Strength** est la machine ultime pour travailler les fessiers, les rotateurs de la hanche et améliorer la stabilité du core. Sa large plateforme d'accès permet un positionnement facile et correct des pieds, tandis que les coussinets de cuisse à haute densité garantissent un **confort optimal** tout au long de l'exercice. Les plateformes de pied indépendantes et antidérapantes favorisent un mouvement

contrôlé et fluide, activant efficacement les muscles ciblés. De plus, les poignées ergonomiques offrent une stabilité accrue pour maintenir un alignement correct, **assurant une exécution parfaite à chaque répétition.**

Description

Pourquoi acheter Abductor Debout avec Charge de Disque de Titanium Strength?

ENTRAÎNEMENT DEBOUT : PLUS DE MOBILITÉ, MOINS DE BLESSURES

Contrairement aux machines d'abduction traditionnelles, qui s'utilisent en position assise, le MaxGlute Pro Abductor Debout permet un entraînement en position verticale, activant plus efficacement les fessiers, les rotateurs de la hanche et améliorant la stabilité du core. Cette approche est particulièrement bénéfique pour les athlètes pratiquant des sports comme le football, le basketball ou le tennis, où les mouvements latéraux et la rotation de la hanche sont essentiels. En renforçant les rotateurs de la hanche, on prévient les blessures et on améliore la mobilité, la force et la stabilité de l'ensemble de la partie inférieure du corps.

UNE STABILITÉ OPTIMALE À CHAQUE RÉPÉTITION

Grâce à ses coussinets en mousse haute densité et à ses plateformes antidérapantes à double couche, le MaxGlute Pro offre une expérience confortable et stable tout au long du mouvement. Les grandes poignées ergonomiques garantissent une prise en main sûre, une posture correcte et une stabilité renforcée à chaque instant.

RÉSISTANCE SUPPLÉMENTAIRE AVEC BANDES ÉLASTIQUES

Pour ceux qui recherchent un défi supplémentaire, cette machine professionnelle est équipée de supports pour bandes élastiques, permettant d'ajouter une résistance progressive au mouvement. Cela augmente non seulement l'activation musculaire, mais apporte également de la variété à votre routine, s'adaptant ainsi à différents objectifs.



MAXGLUTE PRO

MAXGLUTE PRO : ACTIVATION MAXIMALE POUR DES RÉSULTATS OPTIMAUX

Avec MaxGlute Pro, vous avez la garantie d'une machine conçue pour offrir une activation musculaire précise, une

amplitude de mouvement idéale et un stimulus optimal. Cette gamme professionnelle repose sur un engagement envers la biomécanique, la stabilité et l'ergonomie, permettant aux utilisateurs de se concentrer sur l'essentiel : s'entraîner efficacement pour obtenir les meilleurs résultats.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation** : Professionnelle
- **Charge maximale** : 200 kg
- **Poids maximal de l'utilisateur** : 150 kg
- **Dimensions des plateformes** :
 - **Petites** : 38,2 cm x 17,5 cm
 - **Grande** : 51,6 cm x 28,5 cm
- **Coussinets en mousse** haute densité pour un confort optimal
- Poignées de **support longues** pour plus de stabilité et un maintien postural correct
- Supports intégrés pour **bandes élastiques** afin d'ajouter une résistance progressive pendant l'exercice
- **Dimensions** : 181 cm (longueur) x 94 cm (largeur) x 152 cm (hauteur)
- **Poids** : 128 kg
- **Compatible avec** : Disques Olympiques de 50 mm
- **Certification** : Ce produit est certifié pour une utilisation en salles de sport professionnelles selon la norme EN 957.

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	128.000000
Largeur cms.	94 cm
Hauteur cms.	152 cm
Long cms.	181 cm
Partie du corps	Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	200
Gamme de produits	MaxGlute Pro