



Hip Thrust Debout

SKU: MG-PL34

Photos du produit



Brève description

Le **MaxGlute Pro** optimise l'exercice de hip thrust avec son design en position debout, se concentrant sur l'activation des fessiers et des ischio-jambiers, tout en favorisant un transfert de force plus efficace vers des mouvements clés tels que les squats et le soulevé de terre. Grâce aux réglages de la trajectoire et du coussinet, **la machine permet une personnalisation totale du mouvement**, garantissant des performances optimales. De plus, les supports pour bandes élastiques ajoutent une résistance progressive, maximisant **l'activation musculaire** et améliorant les résultats.

Description

Pourquoi acheter le Hip Thrust Debout de Titanium Strength?

TRANSFORMEZ VOTRE HIP THRUST

Le MaxGlute Pro révolutionne le hip thrust traditionnel avec son design en position debout, optimisant l'exécution de l'exercice pour un plus grand focus sur les fessiers et moins de stress au niveau lombaire. En éliminant le besoin de soutien sur un banc, cette machine permet une posture plus naturelle et un transfert de force plus efficace vers des exercices de base comme le soulevé de terre et le squat.

DOUBLE RÉGLAGE POUR UNE BIOMÉCANIQUE PARFAITE

Pour maximiser l'efficacité de l'exercice, le MaxGlute Pro dispose d'un système de double réglage qui s'adapte à chaque utilisateur :

- **Trajectoire réglable sur 4 niveaux** pour modifier l'amplitude du mouvement et optimiser l'activation des fessiers.
- **Coussinet réglable sur 4 niveaux** pour offrir un soutien confortable et aligné avec la hanche, garantissant une exécution sécurisée et sans compensation.

PLUS DE RÉSISTANCE, PLUS DE RÉSULTATS

Le MaxGlute Pro inclut des supports pour bandes élastiques, ce qui permet d'ajouter une résistance progressive. Cela augmente l'intensité de l'exercice dans la phase finale du mouvement, maximisant l'activation des fessiers et des ischio-jambiers.



MAXGLUTE PRO

MAXGLUTE PRO : ACTIVATION MAXIMALE POUR DES RÉSULTATS MAXIMAUX

Avec MaxGlute Pro, vous pouvez être sûr que chaque machine est conçue pour fournir une activation précise, une amplitude de mouvement idéale et une stimulation optimale. Cette ligne professionnelle est soutenue par un engagement en matière de biomécanique, de stabilité et d'ergonomie, permettant aux utilisateurs de se concentrer sur ce qui compte vraiment : s'entraîner de manière efficace et obtenir les meilleurs résultats.

SPÉCIFICATIONS :

- **Utilisation** : Professionnelle
- **Charge maximale** : 120 kg
- **Poids maximal de l'utilisateur** : 150 kg
- **Réglages** :
 - *Trajectoire réglable sur 4 niveaux*
 - *Coussinet réglable sur 4 niveaux*
- **Supports pour bandes élastiques intégrés**
- **Dimensions** : 118,2 cm (longueur) x 116 cm (largeur) x 144,6 cm (hauteur)
- **Poids** : 88 kg
- **Compatible avec** : Disques Olympiques de 50 mm
- **Certificat** : Ce produit est certifié pour une utilisation dans les salles de sport professionnelles conformément à la norme EN 957.

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	88.000000
Largeur cms.	116 cm
Hauteur cms.	145 cm
Long cms.	118 cm
Partie du corps	Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	120
Gamme de produits	MaxGlute Pro