



Presse de Poitrine Convergente IsoLateral à Levée

SKU: GS-PL48

Photos du produit





Brève description

La Presse de Poitrine IsoLateral Convergente de la Genesis Series est conçue pour offrir un entraînement sûr et efficace dans des environnements de salles de sport professionnelles. Sa structure verticale facilite l'accès et la sortie, tandis que la pédale de pré-étirement assistée permet de commencer l'exercice dans une position plus confortable, évitant ainsi toute tension inutile au niveau des épaules. Grâce à son système iso-latéral, elle permet de travailler chaque côté de la poitrine de manière indépendante ou simultanée, améliorant ainsi l'équilibre musculaire. Le siège réglable garantit une posture optimale pour chaque utilisateur, offrant stabilité et confort pendant l'exercice.

Description

Pourquoi acheter la Presse de Poitrine Convergente IsoLateral à Levée de Titanium Strength?

MOUVEMENT CONVERGENT NATUREL

Les bras de levée indépendants offrent un mouvement naturel et convergent, optimisant l'activation musculaire des pectoraux. Ce design favorise un meilleur engagement du tronc et un mouvement plus large et naturel. De plus, il permet un travail unilatéral pour corriger et traiter les déséquilibres musculaires, assurant ainsi un développement équilibré.

DEUX OPTIONS DE PRISE

La machine propose deux options de prise, permettant aux utilisateurs de se concentrer sur différentes zones du pectoral pour un entraînement plus polyvalent et complet :

- **Prise horizontale:** Plus grande activation du grand pectoral et des triceps, similaire à un développé couché

traditionnel.

- **Prise neutre (verticale):** Réduit l'activation du pectoral et permet une plus grande implication des deltoïdes antérieurs et des triceps. Ce type de prise peut être plus confortable pour certains utilisateurs et permet de varier l'angle de travail du pectoral.

PÉDALE ASSISTÉE POUR UN DÉPART SÉCURISÉ

Cette machine à levée professionnelle est équipée d'une pédale assistée par un ressort, permettant aux utilisateurs de commencer l'exercice à partir d'une position intermédiaire. Ce système facilite le démarrage du mouvement, particulièrement avec des charges lourdes, et permet une progression sécurisée et efficace de l'entraînement.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 250 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- Siège réglable en 13 positions
- Pédale assistée par ressort
- **Poids:** 156 kg
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg
- **Dimensions:** 179 cm (longueur) x 157 cm (largeur) x 160,5 cm (hauteur)

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Partie du corps	Poitrine
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series