

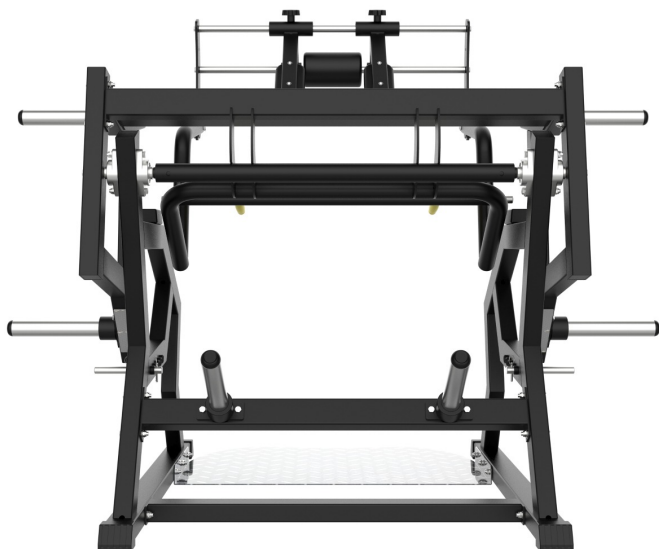


Power Squat

SKU: EL-PL51

Photos du produit





Brève description

L'Elite Series **Power Squat de Titanium Strength** est une machine à levier pour squats conçue pour offrir un entraînement de force ciblé sur les quadriceps, les fessiers et les ischio-jambiers. Son système de double charge permet d'ajuster le poids sur la partie supérieure ou inférieure de la machine afin de varier l'accent musculaire. Avec des épaulières réglables, un joug flottant qui s'adapte au corps et **5 niveaux de profondeur**, cette machine garantit confort, sécurité et contrôle à chaque répétition. **Idéale pour les entraînements professionnels et de haute performance.**

Description

Pourquoi acheter le Power Squat de Titanium Strength?

SYSTÈME DE DOUBLE CHARGE

Cette machine est équipée de deux paires de supports pour disques, situés en haut et en bas. Selon la répartition du poids, l'entraînement peut cibler différents groupes musculaires :

- **Charge sur les supports supérieurs** : Activation accrue des fessiers et ischio-jambiers.
- **Charge sur les supports inférieurs** : Accent mis sur les quadriceps.
- **Charge équilibrée sur les deux supports** : Simulation de la répartition du poids d'un squat avec barre arrière.

De plus, son design permet d'effectuer des exercices tels que les fentes et les good mornings, élargissant les possibilités d'entraînement pour la chaîne postérieure.

DÉTAILS PENSÉS POUR UN CONFORT OPTIMAL

Les épaulières réglables en largeur permettent un ajustement parfait pour les utilisateurs de différentes morphologies, assurant un soutien confortable et stable. De plus, le système de joug flottant suit naturellement le mouvement du corps pendant le squat, réduisant les restrictions de mobilité des épaules et permettant de garder les bras en avant en permanence.

PROFONDEUR PERSONNALISÉE, SÉCURITÉ MAXIMALE

L'Elite Series Power Squat est équipée d'un limiteur de course avec 5 niveaux de profondeur, permettant d'adapter l'exercice aux besoins de chaque utilisateur. Cela garantit non seulement une exécution sécurisée pour ceux ayant des limitations de mobilité, mais permet également de :

- **Travailler différentes phases du squat**
- **Appliquer des techniques de surcharge partielle**
- **S'entraîner de manière progressive sans compromettre la technique**

CONTRÔLE TOTAL À CHAQUE SÉRIE

La plateforme de soutien possède un revêtement antidérapant, offrant une base stable et sécurisée. De plus, les poignées avant coulissantes facilitent le démarrage et la fin de l'exercice en toute simplicité et sécurité. Poussez les poignées vers **l'intérieur pour débloquer** et commencer votre série ; une fois terminé, tirez-les vers l'extérieur pour verrouiller à nouveau.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Utilisation** : Professionnelle
- **Réglages** :
 - **Épaulières** : Coulissantes pour assurer un soutien confortable et sécurisé.
 - **Hauteur des épaulières** : Réglable sur 3 positions.
 - **Amplitude de mouvement** : Profondeur ajustable sur 5 niveaux.
- Plateforme **antidérapante avec grille** en diamant pour une stabilité et une sécurité accrues.
- **Charge maximale** : 300 kg
- **Poids** : 162 kg
- **Dimensions** : 199 cm (longueur) x 162 cm (largeur) x 157,5 cm (hauteur)
- **Compatible avec** : Disques Olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	162.000000
Largeur cms.	162
Hauteur cms.	157,5
Long cms.	199
Partie du corps	Jambes, Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series