

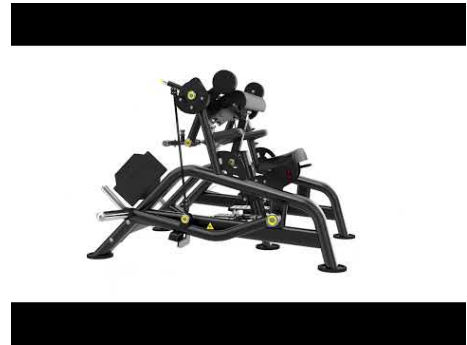


Curl de Biceps IsoLateral à Levier

SKU: GS-PL49

Photos du produit





Brève description

Le Curl de Biceps IsoLateral de la Genesis Series est la machine ultime pour l'entraînement des biceps dans les salles de sport professionnelles. Son design reproduit l'exercice sur banc Scott ou preacher, mais avec un mouvement guidé, stable et sans élan pour une exécution parfaite.

Grâce à son coussin et à ses bras réglables, vous pouvez modifier l'angle de travail et le point de départ du mouvement, maximisant ainsi l'activation des biceps. De plus, le siège réglable en hauteur garantit un alignement optimal avec l'axe de rotation, s'adaptant à chaque utilisateur.

Conçue pour être chargée avec des disques olympiques, elle permet un entraînement unilatéral ou bilatéral, optimisant la biomécanique de l'exercice pour un développement équilibré et sécurisé des biceps.

Description

Pourquoi acheter le Curl de Biceps IsoLateral à Levier de Titanium Strength?

RÉGLAGE TOTAL POUR UN ISOLEMENT PARFAIT DES BICEPS

Grâce à ses multiples réglages, cette machine s'adapte à la biomécanique de chaque utilisateur pour un entraînement plus efficace et sûr :

- Coussin réglable en 6 positions pour travailler les biceps sous différents angles.
- Bras réglables en 5 positions pour modifier le point de départ et personnaliser l'amplitude du mouvement.
- Siège avec 13 positions qui permet d'aligner parfaitement le coude avec l'axe de rotation du levier, s'adaptant aux utilisateurs de toutes tailles.
- Bras indépendants qui permettent un entraînement unilatéral ou bilatéral, améliorant l'équilibre musculaire.
- Butées pliables pour les pieds, idéales pour réaliser l'exercice debout lorsque le coussin est dans sa position la plus inclinée.

CHARGE GUIDÉE POUR UNE TENSION CONSTANTE ET PRÉCISE

Contrairement au curl avec barre ou haltères, cette machine maintient une résistance uniforme tout au long du mouvement, éliminant les points morts et favorisant une activation continue des biceps. De plus, le coussin réglable stabilise les bras pour optimiser la technique et isoler au maximum le muscle, réduisant l'utilisation de l'élan et garantissant une exécution contrôlée.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Réglages:**
 - Siège: 13 positions
 - Coussin: 6 positions d'inclinaison pour varier l'angle de travail
 - Bras: 5 positions pour modifier le point de départ et l'amplitude du mouvement
 - Bras indépendants pour un travail unilatéral ou bilatéral
 - 2 supports intégrés pour le rangement des disques olympiques
 - Supports pliables pour les pieds : permettent de réaliser l'exercice debout en position inclinée
- **Poids:** 180 kg
- **Charge maximale:** 250 kg (125 kg par bras)
- **Dimensions:** 156 (longueur) × 207 (largeur) × 121,5 (hauteur) cm
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Partie du corps	Bras
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series