



Iso-Lateral Incline Pec Fly

SKU: GS-PL10

Photos du produit





Brève description

La **Iso-Lateral Incline Pec Fly** de la Genesis Series est conçue pour un entraînement optimal des pectoraux, combinant un mouvement guidé avec la liberté du travail unilatéral ou bilatéral. Son système de leviers indépendants permet un développement équilibré, tandis que la pédale de pré-étirement facilite le début de l'exercice, réduisant la tension sur les épaules et améliorant le confort. Avec une courbe de charge physiologique, une structure robuste et des réglages personnalisables, cette machine offre un entraînement sûr et efficace pour tous les utilisateurs.

Description

Pourquoi acheter la Iso-Lateral Incline Pec Flyde Titanium Strength?

BIOMÉCANIQUE PRÉCISE POUR UN ENTRAÎNEMENT EFFICACE

Le design de cette machine permet une activation musculaire optimale grâce à son système de leviers indépendants, offrant la possibilité de s'entraîner en mode unilatéral ou bilatéral. Sa courbe de charge physiologique optimise la résistance tout au long du mouvement, assurant une stimulation constante des pectoraux et évitant les points morts dans le parcours. De plus, elle dispose d'une poignée de stabilisation de chaque côté pour un meilleur contrôle lors du travail unilatéral.

PÉDALE DE PRÉ-ÉTIREMENT POUR PLUS DE CONFORT

La pédale réglable sur trois niveaux rapproche les bras de la machine avant de commencer le mouvement, réduisant la tension sur l'articulation de l'épaule. Cela permet un démarrage plus naturel et sécurisé, en particulier lors du travail avec des charges élevées, assurant une exécution sans risque de surcharge.

RÉGLAGES PERSONNALISÉS POUR CHAQUE UTILISATEUR

Pour garantir une posture optimale, la machine est équipée d'un siège réglable en 13 positions, permettant un alignement idéal de l'utilisateur avec l'axe de mouvement. De plus, les poignées articulées s'adaptent à la position naturelle des poignets, assurant une exécution fluide et sans stress articulaire.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Charge maximale:** 250 kg (125 kg par bras)
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg
- **Réglages:**
 - **Siège:** 13 positions
 - **Pédale de pré-étirement:** 3 positions
- **Bras indépendants** pour un travail unilatéral ou bilatéral
- **Poignées de stabilisation** latérales pour entraînements unilatéraux
- **4 supports** de rangement intégrés
- **Dimensions:** 166,4 cm (longueur) × 235,8 cm (largeur) × 160,5 cm (hauteur)
- **Poids:** 198 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de **Titanium Strength**:
Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Partie du corps	Poitrine
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series