

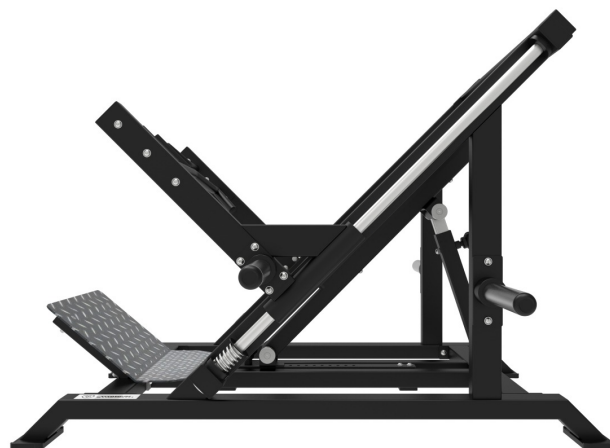


Rameur Linéaire Incliné

SKU: EL-PL50

Photos du produit





Brève description

Le **Rameur Linéaire** de la **Elite Series** est l'option parfaite pour effectuer des rameurs inclinés en toute sécurité et efficacité. Grâce à son glissement guidé par des roulements linéaires, il élimine toute instabilité typique du rameur avec barre, garantissant un mouvement **fluide et contrôlé**. Son design permet plusieurs options de prise (prone, supine, neutre et positions étroites, moyennes et larges) pour un entraînement complet du dos.

Description

MOUVEMENT GUIDÉ POUR UN RAMEUR PLUS STABLE

Le système de glissement linéaire assure un mouvement fluide et sans à-coups, éliminant les problèmes de stabilité souvent rencontrés avec le rameur à barre. Cela permet une meilleure connexion avec la musculature du dos, en ciblant l'effort sur les dorsaux ainsi que sur la partie médiane et inférieure sans distractions.

PRISE POLYVALENTE POUR UN ENTRAÎNEMENT COMPLET

Équipée de poignées dans différentes positions et angles (prone, supine, neutre ; étroite, moyenne et large), cette

machine permet de varier l'exécution de l'exercice en fonction de la zone du dos que vous souhaitez travailler, qu'il s'agisse de la partie supérieure, médiane ou inférieure.

RÉGLAGE 100% PERSONNALISABLE

Le dossier est ajustable en 10 positions, avec une inclinaison allant de 44° à 77° pour trouver l'angle parfait. De plus, la partie inférieure du dossier peut être déplacée vers l'avant ou l'arrière sur 13 positions, offrant un support totalement adaptable à chaque utilisateur.

DESIGN ROBUSTE AVEC RANGEMENT INTÉGRÉ

Fabriquée en acier haute résistance, cette machine supporte des entraînements intensifs sans compromettre sa stabilité. De plus, elle est équipée de deux supports intégrés pour disques, assurant un espace de travail plus organisé et fonctionnel.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation** : Professionnelle
- **Glissement guidé par roulements** linéaires pour un mouvement fluide et stable
- **Réglages** : Dossier avec 10 positions d'inclinaison (44° - 77°) et base ajustable en 13 positions pour un support personnalisé
- **Prises** : Multipositions (prone, supine, neutre ; étroite, moyenne, large)
- **Charge maximale** : 300 kg
- **Dimensions** : 170 cm (longueur) x 150,5 cm (largeur) x 111 cm (hauteur)
- **Poids** : 137 kg
- **Compatible avec** : Disques Olympiques de 50 mm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	137.000000
Largeur cms.	150,5
Hauteur cms.	111
Long cms.	170
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series