



Belt Squat - Squats avec Ceinture

SKU: MG-PL35

Photos du produit



Brève description

La **Belt Squat - Squats avec Ceinture** permet d'entraîner efficacement les jambes et les fessiers sans charger la colonne vertébrale, en transférant le poids directement sur les hanches. Sa plateforme avec deux angles de travail offre une plus grande polyvalence dans l'exécution de l'exercice, permettant d'adapter la position du corps pour cibler différentes zones musculaires. Son système de crochets ouverts facilite un réglage rapide du mousqueton, optimisant le temps entre les séries. De plus, les poignées offrent une meilleure stabilité et aident à maintenir une posture alignée tout au long du mouvement. Les supports pour bandes élastiques permettent d'ajouter une tension

supplémentaire en fin de mouvement, renforçant ainsi la puissance et la performance.

Description

Pourquoi acheter la Belt Squat - Squats avec Ceinture de Titanium Strength?

SQUATS LOURDS SANS CHARGER LE DOS

La Belt Squat - Squats avec Ceinture est conçue pour réaliser des squats sans exercer de tension sur la zone lombaire. En éliminant la charge sur le dos et en la transférant directement aux hanches, elle permet de maintenir le torse droit et une posture sécurisée à tout moment. Cela en fait une option sûre et efficace pour travailler avec des charges lourdes sans compromettre la posture.

PLATEFORME À DOUBLE INCLINAISON POUR UNE PLUS GRANDE VARIÉTÉ DE STIMULI

Contrairement à d'autres machines, la Belt Squat - Squats avec Ceinture intègre une plateforme avec une double inclinaison, permettant un positionnement plus stratégique des pieds afin d'activer différentes zones musculaires. Sa surface antidérapante à double couche garantit une base solide et stable, assurant ainsi un entraînement en toute sécurité.

RÉGLAGE RAPIDE AVEC CROCHETS OUVERTS

Les crochets ouverts de la Belt Squat MaxGlute Pro sont une autre caractéristique distinctive de cette machine. Ils permettent un réglage rapide du mousqueton sur trois positions différentes, facilitant ainsi l'adaptation à divers utilisateurs sans complications. Cette fonctionnalité vous garantit de commencer votre entraînement immédiatement, sans perdre de temps avec des réglages inutiles, rendant ainsi votre séance plus efficace dès le début.

RÉSISTANCE VARIABLE AVEC BANDES ÉLASTIQUES

Pour un stimulus supplémentaire, la Belt Squat MaxGlute Pro est équipée de supports pour bandes élastiques, permettant d'augmenter progressivement la résistance en fin de mouvement. Cette option est idéale pour améliorer la force explosive et ajouter de la variété aux entraînements des jambes et des fessiers.



MAXGLUTE PRO

MAXGLUTE PRO : ACTIVATION MAXIMALE POUR DES RÉSULTATS OPTIMAUX

Avec MaxGlute Pro, vous avez l'assurance que chaque machine est conçue pour offrir une activation musculaire précise, une amplitude de mouvement idéale et un stimulus optimal. Cette gamme professionnelle repose sur un engagement fort en matière de biomécanique, de stabilité et d'ergonomie, permettant aux utilisateurs de se concentrer sur l'essentiel : s'entraîner efficacement et obtenir les meilleurs résultats.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

- **Utilisation** : Professionnelle
- **Charge maximale** : 200 kg

Poids maximal de l'utilisateur :

- 150 kg
- **Plateforme à double inclinaison pour une meilleure polyvalence**
- **Design avec crochets ouverts** et 3 positions pour un réglage rapide du mousqueton
- **Supports pour bandes élastiques inclus**
- **Poignées ergonomiques** pour plus de stabilité et un meilleur alignement du corps pendant l'exercice
- **Ceinture large** incluse pour plus de sécurité et de confort
- **Dimensions** : 175 cm (longueur) x 97 cm (largeur) x 106 cm (hauteur)
- **Poids** : 117 kg
- **Compatible avec** : Disques Olympiques de 50 mm
- **Certification** : Ce produit est certifié pour une utilisation en salle de sport professionnelle selon la norme EN 957.

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	117.000000
Largeur cms.	977 cm
Hauteur cms.	106 cm
Long cms.	175 cm
Partie du corps	Jambes
Diamètre du disque (mm)	50
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	200
Gamme de produits	MaxGlute Pro