

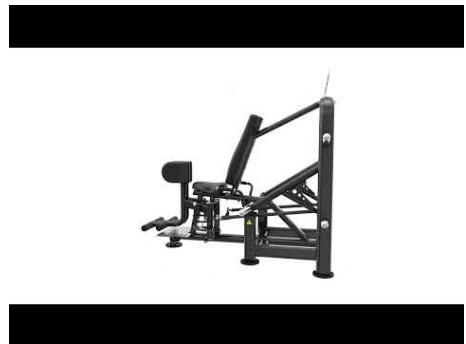


Adducteur à Levier

SKU: GS-PL43

Photos du produit





Brève description

La **machine Adducteur avec charge à disques** de la **Genesis Series** est conçue pour renforcer les muscles responsables de l'adduction de la hanche, tels que le **grand adducteur**, le **long adducteur**, le **court adducteur** et le **gracile**. Sa structure avec un angle de départ réglable permet un entraînement entièrement personnalisé, s'adaptant à la mobilité de chaque utilisateur. De plus, elle intègre un double repose-pieds, conçu pour des utilisateurs de différentes tailles, garantissant une posture stable tout au long du mouvement. Une machine indispensable dans les salles de **sport professionnelles** pour améliorer la stabilité pelvienne, prévenir les blessures et optimiser les performances dans les exercices composés.

Description

Pourquoi acheter la Adducteur à Levier de Titanium Strength?

RÉGLAGE PRÉCIS POUR UN ENTRAÎNEMENT SÉCURISÉ

L'angle de départ est réglable en 7 positions, permettant d'adapter l'exercice à la mobilité de chaque utilisateur. Cela optimise l'activation musculaire et réduit la tension sur l'articulation de la hanche, garantissant un entraînement sûr et efficace.

STABILITÉ ET CONFORT AMÉLIORÉS

Les poignées latérales offrent un soutien supplémentaire pendant l'exercice, évitant les compensations et assurant une posture stable. De plus, le double repose-pieds permet aux utilisateurs de différentes tailles de trouver une position confortable pendant l'entraînement.

ESSENTIEL POUR UN ENTRAÎNEMENT COMPLET

Des adducteurs forts sont essentiels pour améliorer la stabilité pelvienne et le transfert de force dans des mouvements comme le squat ou le soulevé de terre. En offrant un mouvement guidé, cette machine permet d'isoler le groupe musculaire sans surcharger d'autres zones.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Réglages:**
 - **Angle de départ:** 7 positions par côté
- **Poids maximal utilisateur:** 150 kg
- **Poids:** 151 kg
- **Charge maximale:** 250 kg (125 kg par côté)
- **Dimensions:** 174,5 cm (longueur) x 156,6 cm (largeur) x 160,5 cm (hauteur)
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de **Titanium Strength**:
Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	151.000000
Largeur cms.	156,6
Hauteur cms.	160,5
Long cms.	174,5
Partie du corps	Jambes
Diamètre du disque (mm)	50
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series