



Extension des Jambes Iso-Latérale

SKU: GS-PL4

Photos du produit





Brève description

La Titanium Strength Genesis Series Extension de Jambes IsoLateral est conçue pour offrir un réglage entièrement personnalisable et s'adapter à tout utilisateur. Grâce à sa structure ajustable, elle permet de modifier à la fois le point de départ du mouvement et la position du rouleau, garantissant un alignement optimal et un travail précis des quadriceps. Son dossier réglable en profondeur favorise une posture ergonomique, minimisant le stress sur le genou et maximisant l'activation musculaire. De plus, le système iso-latéral permet d'entraîner une jambe ou les deux simultanément, équilibrant ainsi le développement de la force. Une machine professionnelle conçue pour ceux qui recherchent une personnalisation maximale et une efficacité optimale dans leur entraînement.

Description

Pourquoi acheter la Extension des Jambes Iso-Latérale de Titanium Strength?

RÉGLAGE COMPLET POUR UNE EXÉCUTION PRÉCISE

L'angle de départ de l'exercice peut être réglé en 5 positions, permettant ainsi de personnaliser le point de départ du mouvement en fonction de la mobilité et des objectifs de l'utilisateur. Cette caractéristique est essentielle pour optimiser l'activation des quadriceps, contrôler la tension sur l'articulation du genou et adapter l'exercice aux besoins individuels.

ADAPTÉE À TOUTES LES MORPHOLOGIES

Pour garantir une posture parfaite, le dossier est réglable en profondeur, permettant un alignement idéal entre le genou et l'axe de rotation. De plus, les rouleaux disposent de 5 niveaux de réglage, s'adaptant à la longueur de la jambe et assurant une position ergonomique tout au long du mouvement.

UN ENTRAÎNEMENT SANS DÉSÉQUILIBRES MUSCULAIRES

Les leviers indépendants permettent d'entraîner chaque jambe individuellement ou simultanément, garantissant un développement équilibré de la force et corrigeant d'éventuels déséquilibres musculaires.

CHARGE PROGRESSIVE ET STABILITÉ TOTALE

Avec une capacité maximale de 250 kg (125 kg par jambe), elle offre une large marge de progression. De plus, les poignées latérales fournissent un support supplémentaire pour maintenir une posture stable et exécuter le mouvement en toute maîtrise.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 250 kg (125 kg par côté)
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg
- **Réglages:**
 - **Profondeur du siège:** 13 positions
 - **Angle de départ:** 5 positions
 - **Rouleaux:** 5 positions
- **Poids:** 187 kg
- **Dimensions:** 162 (longueur) × 176 (largeur) × 129 (hauteur) cm

À propos de Titanium Strength:
Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	187.000000
Largeur cms.	176
Hauteur cms.	129
Long cms.	162
Partie du corps	Jambes
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series