



Belt Squat - Squats avec Ceinture

SKU: GS-PL9

Photos du produit





Brève description

La **Genesis Series Belt Squat** de **Titanium Strength** est la seule machine à squats avec ceinture de notre catalogue qui intègre une plateforme réglable sur 3 niveaux, permettant de personnaliser l'angle de l'exercice afin de maximiser l'activation musculaire. Conçue pour offrir un entraînement des jambes à la fois sûr et intense, elle élimine la charge sur la colonne vertébrale, réduisant ainsi le risque de blessures et permettant l'utilisation de charges élevées sans impact sur le dos. Sa structure robuste et professionnelle, ainsi que ses multiples options de prise, en font un choix idéal pour les salles de sport commerciales.

Description

Pourquoi acheter la Belt Squat - Squats avec Ceinture de Titanium Strength?

PERFORMANCES MAXIMALES SANS PRESSION SUR LE DOS

Contrairement aux squats traditionnels avec barre, la **Belt Squat** transfère la charge du dos vers les hanches, permettant ainsi de s'entraîner avec plus d'intensité et de profondeur sans compromettre la région lombaire. Cela est particulièrement bénéfique pour les athlètes en rééducation, les personnes souffrant de douleurs dorsales ou celles recherchant simplement une manière plus sûre et efficace d'effectuer des squats lourds.

PLATEFORME RÉGLABLE SUR 3 NIVEAUX

Le design de la plateforme permet trois niveaux d'inclinaison, optimisant ainsi la biomécanique du mouvement et adaptant l'exercice à différents objectifs musculaires. Sa **large surface (86,2 cm de largeur × 64,5 cm de longueur)** offre suffisamment d'espace pour adopter diverses positions des pieds, permettant aussi bien les squats sumo que les squats classiques. De plus, sa surface antidérapante garantit une base solide et sécurisée pour une exécution précise de l'exercice.

CEINTURE AJUSTABLE ET PRISES MULTIPositionS

L'équipement comprend une ceinture et un mousqueton avec trois points d'ancrage, permettant d'ajuster la répartition de la charge et de s'adapter à la taille de chaque utilisateur. Il dispose également de trois options de prise, dont une poignée extra-longue, offrant une prise en main ergonomique et stable.

CONSTRUCTION ROBUSTE POUR LES SALLES DE SPORT PROFESSIONNELLES

Fabriquée en acier haute résistance et conçue pour une utilisation intensive en salle de sport commerciale, la **Black Series Belt Squat** supporte une **charge maximale** de **250 kg** et un **poids utilisateur** allant jusqu'à **150 kg**. Elle est également équipée de quatre supports de rangement pour disques, optimisant l'espace et facilitant l'accès aux charges.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Capacité de charge:**
 - **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg
 - **Belt Squat:** 250 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Plateforme:** 86,2 cm (largeur) × 64,5 cm (longueur), réglable sur 3 niveaux
- Ceinture et mousqueton inclus
- 3 positions d'ancrage pour la ceinture
- 3 options de prise, dont une extra-longue
- 4 supports de rangement pour disques
- **Dimensions:** 174,5 cm (longueur) × 171,2 cm (largeur) × 160,5 cm (hauteur)
- **Poids:** 181 kg

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	181.000000
Largeur cms.	171,2
Hauteur cms.	160,5
Long cms.	174,5
Partie du corps	Jambes, Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Genesis Series