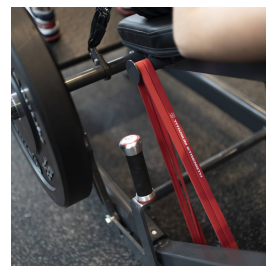




DHP360 Deluxe Hip Thrust

SKU: DHP360

Photos du produit







Brève description

La **poussée des hanches** est un mouvement qui a gagné en popularité ces dernières années.

Il s'agit d'un **exercice très efficace** pour **développer des fesses fortes et volumineuses**, **améliorer la posture du dos**, **renforcer le tronc** et **renforcer les quadriceps** et les **ischio-jambiers**.

Chez Titanium Strength, nous avons un objectif clair: **répondre aux besoins uniques et changeants des athlètes**. C'est pourquoi nous avons lancé cet **équipement unique, stable et confortable**, conçu spécifiquement pour ce mouvement.

L'appareil **Deluxe Hip Thrust DHP360** de **Titanium Strength** est doté d'une plate-forme surélevée qui permet une plus grande amplitude de mouvement et sollicite davantage les fessiers. De plus, il a une **charge maximale incroyable de 360 kg** et des crochets pour bandes élastiques afin que vous puissiez générer une résistance supplémentaire pour tirer le meilleur parti de votre routine de fessiers!

Plus besoin d'un banc, d'une barre, d'un coussin de protection et de beaucoup d'espace: cette machine à disque peut être placée n'importe où et ne prend que très peu de place.

Description

Pourquoi acheter DHP360 Deluxe Hip Thrust de Titanium Strength?

Parce que nous ne sommes pas tous à l'aise avec une barre d'haltères chargée qui se balance au-dessus de nos hanches. Ou parce que nous voulons une installation plus sûre qu'un banc de musculation pour soutenir notre dos. Cela est exactement ce qu'offre cet appareil de musculation des hanches : **sécurité** et **stabilité**. Une ceinture confortable et rembourrée maintient l'utilisateur sur le dossier, qui soutient l'ensemble de la colonne vertébrale

pour plus de sécurité.



Quels que soient vos objectifs en salle de sport, le **Hip Thrust Deluxe de Titanium Strength** est un complément précieux à votre programme d'entraînement, car il vous permet de tirer le meilleur parti de votre entraînement:

- Utile pour les débutants comme pour les pratiquants expérimentés.
- Très efficace pour isoler les fessiers et les extenseurs de la hanche.
- Augmente la puissance
- Augmente la force du bas du corps (en particulier le verrouillage sur d'autres levées telles que les deadlifts et les squats).
- Améliore la stabilité du bas du dos, des hanches et du bassin.
- Améliore les compétences athlétiques telles que le saut, le sprint, etc.
- Plus sûr et plus confortable que l'utilisation traditionnelle d'haltères.

Si vous prenez au **sérieux l'entraînement de vos fessiers** et que vous souhaitez améliorer d'autres exercices ou vos performances athlétiques générales, **cet équipement est indispensable** dans votre salle de sport.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Dimensions:** 156 cm (longueur) x 131 cm (largeur) x 86 cm (hauteur)
- Conçu pour un usage domestique et commercial
- Les deux roulements du dossier offrent une excellente sensation de travail ainsi qu'une grande stabilité.
- Harnais de taille rembourré pour plus de confort
- Crochets élastiques pour plus de solidité
- Verrous de sécurité bilatéraux avec mécanisme de déverrouillage facile
- **Poids de la barre:** 12,5 kg.
- **Charge maximale:** 360 kg

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength