



Presse à Jambes Horizontale

SKU: EL-PL44

Photos du produit



Brève description

La **Presse à Jambes Horizontale** de la **Elite Series** offre un entraînement des jambes exceptionnellement efficace et sûr. Conçue pour minimiser la compression vertébrale et réduire la pression sur les genoux, cette presse à jambes à levier permet une activation maximale des muscles de la cuisse et des fessiers grâce à son mouvement fluide et naturel. Avec un siège ajustable en 12 niveaux, elle s'adapte aux utilisateurs de toutes les tailles, offrant une expérience personnalisée et ergonomique. La large plateforme antidérapante assure une base stable, tandis que le mécanisme de sécurité ajustable contrôle l'amplitude de mouvement, rendant chaque entraînement sûr et

efficace.

Description

Pourquoi acheter la Presse à Jambes Horizontale de Titanium Strength?

SYSTÈME À LEVIER QUI IMITE LA BIOMÉCANIQUE NATURELLE

Le **système à levier** de cette **presse à jambes** est conçu pour s'aligner avec la biomécanique naturelle du corps, garantissant un mouvement plus fluide et efficace pendant l'entraînement. Cette caractéristique améliore non seulement l'efficacité de l'exercice, mais maximise également l'activation des muscles de la cuisse et des fessiers, garantissant des résultats exceptionnels.

SIÈGE AJUSTABLE EN MULTIPLES POSITIONS

Le siège ajustable en 12 niveaux offre un confort et une personnalisation exceptionnels, s'adaptant aux utilisateurs de toutes les tailles. Ce design permet à chacun de trouver la position idéale, améliorant l'efficacité globale de l'entraînement et assurant une expérience ergonomique et confortable.

MÉCANISME DE SÉCURITÉ AJUSTABLE

Le mécanisme de sécurité ajustable permet aux utilisateurs de contrôler l'amplitude de mouvement, offrant un entraînement sûr et adapté aux préférences et niveaux de forme physique individuels. Cette fonction est particulièrement utile pour ceux en rééducation ou avec des limitations de flexibilité, garantissant que chaque répétition soit sûre et efficace.

GRAND DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE

L'angle unique de la **Presse à Jambes Horizontale** de la **Elite Series** augmente la flexion de la hanche par rapport aux presses à jambes linéaires traditionnelles, mettant l'accent sur les muscles des fessiers. Ce design innovant garantit une plus grande implication des groupes musculaires clés, offrant un entraînement de la partie inférieure du corps plus spécifique et efficace.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Charge maximale:** 250 kg
- **Compatible avec:** Disques Olympiques
- **Réglages:**
 - **Siège:** 12 positions.
 - **Amplitude de mouvement:** 3 positions.
- Large plateforme pour les pieds antidérapante
- Structure en acier résistant de haute qualité.
- **Dimensions:** 210 cm (longueur) x 159 cm (largeur) x 142 cm (hauteur)

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	275.000000
Largeur cms.	159
Hauteur cms.	142
Long cms.	210
Partie du corps	Jambes, Fesses
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	250
Gamme de produits	Elite Series