



Extension des Mollets Assis

SKU: EL-PL24

Photos du produit





Brève description

Toutes les machines pour les mollets ne donnent pas les mêmes résultats. Effectuer des élévations de talons depuis une position assise met davantage l'accent sur le muscle soléaire et le renforcement du tendon d'Achille que de faire des élévations de talons depuis une position debout. C'est pourquoi cette machine à levier mérite une place dans toute installation professionnelle où l'on souhaite offrir un développement complet. Bien que nous n'ayons pas incorporé d'innovations révolutionnaires, nous nous sommes assurés de porter attention à chaque détail, comme le repose-pieds en angle qui permet une extension et une contraction optimales à chaque répétition, ainsi que les coussins pour les cuisses facilement ajustables pour s'adapter à des utilisateurs de différentes tailles.

Description

Pourquoi acheter le Extension des Mollets Assis de Titanium Strength?

3 RAISONS POUR LESQUELLES VOUS DEVEZ L'AJOUTER À VOTRE GYM

Si votre objectif est d'offrir à vos utilisateurs un entraînement complet, vous ne pouvez pas négliger d'ajouter cette machine à votre salle de sport. La **Titanium Strength Elite Series Mollet Assis** a été conçue pour fournir des résultats efficaces et sûrs, en privilégiant le développement des muscles soléaires et le confort de l'utilisateur. Voici trois raisons clés pour lesquelles vous ne voudrez pas vous passer de cette machine dans vos installations:

1. **Isole le soléaire:** Il y a deux muscles principaux dans le mollet: le soléaire et le gastrocnémien (communément appelé gémellus). Le soléaire est plus petit, mais contribue significativement à la taille et à la forme de mollets musclés. Lorsque les genoux se plient pendant l'exercice d'élévation de talons assis, le gémellus est désactivé et l'accent est mis entièrement sur le soléaire, ce qui est crucial pour des mollets bien définis et équilibrés.

2. **Est favorable à la colonne vertébrale:** Les mollets sont des muscles forts et, en tant que tels, les entraîner implique souvent des charges lourdes. Avec les élévations de mollet assis, la colonne vertébrale ne supporte rien de ce poids, donc pas besoin de s'inquiéter de la compression vertébrale. Cela en fait un choix idéal pour les athlètes souffrant de douleurs lombaires.
3. **Est facile à utiliser:** Grâce à sa simplicité d'utilisation, cette machine est idéale aussi bien pour les débutants que pour les sportifs expérimentés cherchant une manière confortable et directe d'exercer leurs mollets. Elle nécessite peu d'ajustements, en faisant une option conviviale et moins intimidante pour les débutants.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** soléaire et gastrocnémien
- Travaille principalement le muscle soléaire (situé sous le gastrocnémien et parcourant tout le mollet en s'insérant dans le tendon d'Achille), contribuant à la taille globale du mollet.
- Son repose-pieds en angle permet une extension et une contraction complètes à chaque répétition.
- La fixation du coussin pour les cuisses s'ajuste pour s'adapter à différentes tailles d'utilisateur.
- Le siège rembourré et le support pour les genoux permettent de réaliser l'exercice de manière confortable et sûre, sans compression sur la colonne vertébrale.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- Coussin du siège en polyuréthane, confortable et durable
- Excellente finition de peinture en surface
- Le cadre utilise de l'acier de haute qualité
- Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse
- C'est un équipement vraiment sans entretien, ce qui le rend économique à long terme
- **Dimensions:** 126 cm (longueur) x 59 cm (largeur) x 99 cm (hauteur)
- **Poids:** 55 kg
- **Charge maximale:** 250 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	55.000000
Largeur cms.	59
Hauteur cms.	99
Long cms.	126
Partie du corps	Jambes
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	250
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Elite Series