



Presse Épaules IsoLatérale

SKU: EL-PL7

Photos du produit





Brève description

Présentation de la **Titanium Strength Elite Series Presse Épaules IsoLatérale**, une machine professionnelle conçue pour les environnements commerciaux exigeants. Avec une focalisation précise sur la tête claviculaire du grand pectoral, le deltoïde antérieur et le triceps, sa trajectoire de mouvement unique la place entre la presse épaules et la presse inclinée, offrant une expérience d'entraînement inégalée. Le coussin arrière avec un angle de 40 degrés offre stabilité et prévient l'hyperextension de la colonne vertébrale, garantissant la sécurité de l'utilisateur à tout moment. De plus, les bras séparés avec des mouvements convergents indépendants assurent un développement musculaire équilibré et complet.

Description

Pourquoi acheter le Elite Series Presse Épaules IsoLatérale de Titanium Strength?

MOUVEMENT CONVERGENT ET UNILATÉRAL

Les bras de la **Titanium Strength Elite Series Presse Épaules IsoLatérale** aident à imiter l'entraînement en poids libre avec des mouvements convergents et unilatéraux. D'une part, le mouvement convergent permet à la prise de commencer large et de se rapprocher les mains en haut de l'exercice. D'autre part, le mouvement unilatéral oblige chaque côté du corps à être indépendamment responsable de soulever le poids. Cela empêche le côté dominant de laisser le côté plus faible derrière et corrige tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés. De plus, étant donné que les deux bras sont totalement indépendants l'un de l'autre, cela ouvre également la possibilité de réaliser des presses de poitrine alternées pour une plus grande polyvalence d'entraînement.

SÉCURITÉ GARANTIE

Bien que la machine **Presse Épaules IsoLatérale** de **Titanium Strength** imite l'utilisation de poids libres de

différentes manières, où la valeur de cette conception se démarque vraiment, c'est dans la sécurité supplémentaire. Cette machine professionnelle offre une sensation de sécurité pour les nouveaux utilisateurs et les plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble dans un plan fixe, on a la sensation que l'exercice de levée de poids est mieux contrôlé. C'est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser au maximum sans vous soucier de l'équilibre.

De plus, le coussin arrière avec un angle de 40 degrés stabilise votre posture et évite l'hyperextension de la colonne vertébrale, offrant une protection supplémentaire. Avec cette machine, il n'est plus nécessaire d'avoir un partenaire d'entraînement pour vous assister, ce qui vous offre une plus grande indépendance et liberté pour travailler vos muscles en toute sécurité.

QUALITÉ DE CONSTRUCTION

Cette machine se distingue par sa construction solide qui garantit durabilité et résistance à long terme. Les poignées et les porte-disques sont fabriqués à partir d'un alliage d'aluminium oxydé, ce qui les rend résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit en acier de haute qualité Q235, offrant stabilité et sécurité lors des séances d'entraînement.

AJUSTEMENT PERSONNALISÉ

Chez Titanium Strength, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi le siège de notre Presse Épaules IsoLatérale Commerciale est facilement ajustable pour s'adapter à la hauteur et au niveau de confort de chaque utilisateur.

ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique de la **Presse Épaules IsoLatérale** vise à fournir un confort maximal. Le coussin du siège est fabriqué à partir d'un matériau en polyuréthane durable et confortable, offrant un soutien adéquat. Les sièges et les dossiers ergonomiques assurent une posture correcte pendant l'exercice, minimisant ainsi le risque de blessures et maximisant l'efficacité du mouvement. Cela vous permet de vous concentrer pleinement sur le mouvement et de tirer le meilleur parti de chaque répétition.

SUPPORTS DE DISQUES INTÉGRÉS

La machine est équipée de supports pratiques en acier inoxydable pour les disques intégrés. Ces supports permettent de stocker les disques, facilitant ainsi le chargement et le déchargement, et évitant ainsi le besoin d'acquérir une étagère supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette caractéristique vous offre la possibilité d'effectuer des séries d'intensification sans problème.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** tête claviculaire du grand pectoral, deltoïde antérieur et triceps.
- La trajectoire de mouvement unique comble l'espace entre le développé épaules et le développé incliné.
- Le coussin arrière est incliné à 40 degrés pour stabiliser et éviter l'hyperextension de la colonne vertébrale.
- L'angle soigneusement conçu permet un mouvement convergent des bras similaire à notre trajectoire naturelle de mouvement.
- Les bras à mouvement indépendant offrent un renforcement de la force plus équilibré et offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois ou de faire des mouvements concentriques et excentriques simultanés sur les bras opposés.
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Commercial
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin de siège en matériau de polyuréthane, confortable et durable
- Siège réglable en hauteur, facile à utiliser
- Finition de surface excellent
- Cadre en acier de haute qualité Q325
- Supports de disques en acier inoxydable
- Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse
- C'est un équipement vraiment sans entretien, ce qui est économique à long terme
- **Dimensions:** 150 cm (longueur) x 125 cm (largeur) x 190 cm (hauteur)
- **Poids:** 139 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Domestique, Professionnel, Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	139.000000
Largeur cms.	125
Hauteur cms.	190
Long cms.	150
Partie du corps	Épaules
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series