

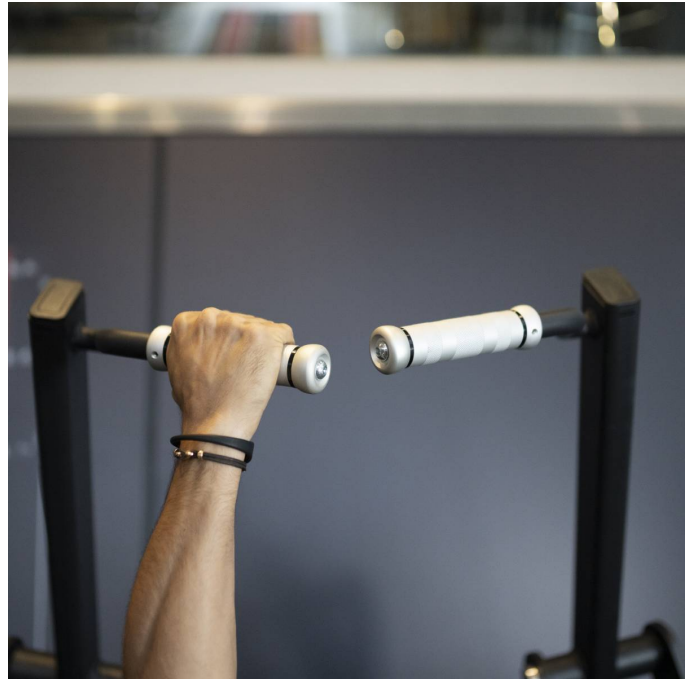


Iso-Lateral Lateral Pulldown

SKU: EL-PL6

Photos du produit







Brève description

L'appareil **Titanium Strength Elite Series Iso-Lateral Lateral Pulldown** permet un entraînement serré du latissimus dorsi et des muscles adjacents.

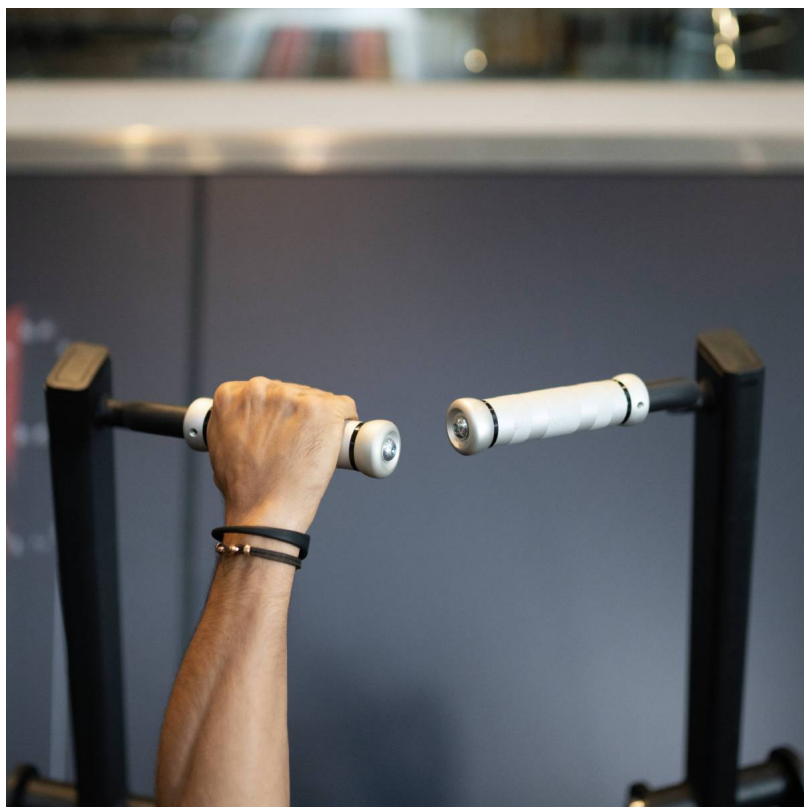
Il est doté de bras indépendants, ce qui permet à l'utilisateur d'effectuer le mouvement avec un seul bras. Cela permet une grande amplitude de mouvement et un meilleur contrôle de la tension et de la résistance appliquées, ce qui se traduit par une isolation efficace du latissimus dorsi, idéale pour développer la force et la puissance.

De plus, l'option de prise en supination (paume vers le haut) offre une variation supplémentaire et une position naturelle du poignet, garantissant une exécution confortable et sûre de l'exercice.

Pourquoi acheter le Elite Series Iso-Lateral Lateral Pulldown de Titanium Strength?

CORRIGE LES DÉSÉQUILIBRES MUSCULAIRES

Le mouvement unilatéral de cet appareil professionnel oblige chaque côté du corps à être indépendamment responsable du déplacement du poids. Cela empêche le côté dominant de laisser le côté plus faible à la traîne et corriger tout déséquilibre musculaire, ce qui permet d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés. De plus, comme les deux bras sont complètement indépendants l'un de l'autre, il offre également la possibilité de faire des tractions alternées pour une plus grande polyvalence d'entraînement.



SÉCURITÉ GARANTIE

L'appareil **Titanium Strength Elite Iso-lateral Dorsal Pulldown** procure un sentiment de sécurité aux nouveaux utilisateurs comme aux plus expérimentés. Les deux bras travaillant ensemble dans un plan fixe, le poids est mieux contrôlé pour des mouvements d'entraînement plus sûrs et plus confortables. Cela est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser au maximum sans vous soucier de l'équilibre. De plus, avec cet appareil, vous n'avez plus besoin d'un partenaire d'entraînement pour vous aider, ce qui vous donne plus d'indépendance et de liberté pour travailler vos muscles en toute sécurité.



CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette machine se caractérise par une construction solide qui garantit une durabilité et une résistance à long terme. Les poignées et les porte-disques sont en alliage d'aluminium oxydé, ce qui les rend résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit en acier Q235 de haute qualité, ce qui assure la stabilité et la sécurité pendant les séances d'entraînement.



AJUSTEMENT SUR MESURE

Nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi la selle et les rouleaux de cuisse de cet appareil professionnel d'abaissement latéral du dos sont facilement réglables pour s'adapter à la taille et au niveau de confort de chaque utilisateur.



ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique de l'appareil Iso-lateral Back Pulldown vise à offrir un maximum de confort pendant les exercices pour le dos. Le coussin d'assise et le rouleau de cuisse sont fabriqués dans un matériau en polyuréthane durable et confortable, qui vous offre un soutien adéquat. En outre, la selle et les coussins de cuisses ergonomiques garantissent une posture correcte pendant l'exercice, minimisant ainsi le risque de blessure et maximisant l'efficacité du mouvement. Vous pouvez ainsi vous concentrer pleinement sur le mouvement et tirer le meilleur parti de chaque répétition.

PORTE-DISQUES INTÉGRÉS

L'appareil est équipé de porte-disques intégrés en acier inoxydable. Ces supports permettent de ranger les disques, ce qui facilite le chargement et le déchargement et évite l'achat d'un support supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette caractéristique vous permet de faire des *drop sets* sans problème.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** latissimus dorsi
- Les protège-cuisses empêchent les mouvements indésirables, ce qui permet à l'utilisateur de rester stable pendant la séance d'entraînement.
- Les bras de mouvement indépendants permettent une amélioration plus équilibrée de la force et offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois ou des mouvements concentriques et excentriques simultanés sur des bras opposés.
- La trajectoire divergente du mouvement fournit un arc de mouvement naturel, permettant une plus grande amplitude de mouvement et une contraction dorsale plus intense.
- Conçu biomécaniquement pour offrir une amplitude de mouvement complète et une contraction dorsale plus intense.
- Peut être utilisé en toute confiance sans partenaire d'entraînement.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Commerciale
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin de la selle en polyuréthane, confortable et durable

- Selle et coussinets réglables en hauteur
- Excellente finition de la surface peinte
- Cadre en acier Q325 de haute qualité
- Supports de disques en acier inoxydable
- Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse. Il ne nécessite aucun entretien, ce qui est économique à long terme.
- **Dimensions:** 165 cm (longueur) x 110 cm (largeur) x 205 cm (hauteur)
- **Poids:** 145 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	145.000000
Largeur cms.	110
Hauteur cms.	205
Long cms.	165
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series