



Iso-Lateral D.Y. Row

SKU: EL-PL18

Photos du produit





Brève description

Avec des poignées ergonomiques permettant un mouvement de traction confortable, le **Iso-Lateral D.Y. Row** de **Titanium Strength** offre l'opportunité de travailler votre dos comme aucune autre machine. Cet équipement permet de se concentrer spécifiquement sur différentes zones de votre dos, y compris le bas du dos, les trapèzes, les grands et petits ronds, ainsi que les rhomboïdes, le tout sur une seule machine ! Nous améliorons la stabilité avec une poignée supplémentaire pour les exercices à un seul bras, ainsi qu'un siège et un coussin inclinés pour un confort maximal. Tout simplement l'un des meilleurs équipements d'aviron disponibles.

Description

Pourquoi acheter le Iso-Lateral D.Y. Row de Titanium Strength?

MOUVEMENT DIVERGENT ET UNILATÉRAL

Les bras du **Titanium Strength Elite Iso-Lateral D.Y. Row** aident à imiter l'entraînement avec des poids libres en réalisant des mouvements divergents et unilatéraux. D'une part, le mouvement divergent permet que lorsque les poignées de l'aviron se rapprochent du corps, leur largeur augmente. Cela offre une plus grande amplitude de mouvement et permet de terminer le mouvement avec les poignées plus éloignées qu'au début de l'exercice. D'autre part, le mouvement unilatéral oblige chaque côté du corps à être responsable indépendamment du déplacement du poids. Cela évite que le côté dominant ne laisse le côté plus faible à la traîne et corrige tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés.

SÉCURITÉ GARANTIE

Bien que la **machine de chargement de disques Iso-Lateral D.Y. Row** de **Titanium Strength** imite l'utilisation de poids libres de différentes manières, la véritable valeur de cette conception réside dans la sécurité supplémentaire.

Cette **machine à levier professionnelle** offre une sensation de sécurité tant pour les nouveaux utilisateurs que pour les plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble sur un plan fixe, on a l'impression que l'exercice de traction est mieux contrôlé, permettant de réaliser des mouvements d'entraînement plus sûrs et plus confortables. C'est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser au maximum sans vous soucier de l'équilibre. De plus, avec cette machine, il n'est plus nécessaire d'avoir un partenaire d'entraînement pour vous assister, ce qui vous offre une plus grande indépendance et liberté pour travailler vos muscles en toute sécurité.

CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette **machine à levier** se distingue par sa construction solide garantissant durabilité et résistance à long terme. Les poignées et les porte-disques sont fabriqués avec un alliage d'aluminium, les rendant résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit avec de l'acier de haute qualité offrant stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.

AJUSTEMENT PERSONNALISÉ

Chez **Titanium Strength**, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi le siège de notre **Iso-Lateral D.Y. Row Commercial** est facilement réglable pour s'adapter à la hauteur et au niveau de confort de chaque utilisateur.

ERGONOMIE ET CONFORT

Le design ergonomique du **Iso-Lateral D.Y. Row** se concentre sur le confort maximal pendant les routines dorsales. Le coussin du siège et le support pour la poitrine sont fabriqués avec un matériau en polyuréthane durable et confortable, offrant un soutien adéquat. De plus, nous avons ajouté une poignée supplémentaire pour une stabilité accrue lors des exercices à un seul bras, ainsi qu'un siège et un coussin inclinés pour votre confort.

SUPPORTS DE DISQUES INTÉGRÉS

La **machine à levier** est équipée de supports pratiques pour disques en acier inoxydable intégrés. Ces supports permettent de stocker les disques, facilitant le chargement et le déchargement et évitant le besoin d'acheter une étagère supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette fonctionnalité vous offre la possibilité de réaliser des séries sans problème.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** bas du dos, trapèzes, grand et petit rond, rhomboïdes.
- Les bras à mouvement indépendant offrent une amélioration de la force plus équilibrée.
- La position de préhension par en dessous combinée au pivot au-dessus de la tête dicte un arc naturel de mouvement autour de l'articulation de l'épaule.
- Le siège et le coussin pour la poitrine sont légèrement inclinés pour améliorer la stabilisation.
- La poignée supplémentaire permet la stabilisation de l'utilisateur lors des exercices à un seul bras.
- Peut être utilisé en toute confiance sans nécessité d'un partenaire d'entraînement.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin du siège en polyuréthane, confortable et durable
- Siège réglable en hauteur facile à utiliser
- Excellente finition de peinture à la surface
- Le cadre utilise de l'acier de haute qualité
- Supports de disques en acier inoxydable Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse.
- C'est un équipement vraiment sans entretien, ce qui est économique à long terme.
- **Dimensions:** 146 cm (longueur) x 148 cm (largeur) x 213 cm (hauteur)

- **Poids:** 135 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de **Titanium Strength**:
Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Domestique, Professionnel, Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	135.000000
Largeur cms.	148
Hauteur cms.	213
Long cms.	146
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Elite Series