



Rameur Iso-Latéral

SKU: EL-PL3

Photos du produit







Brève description

Découvrez le **Titanium Strength Elite Series Rameur Iso-Latéral**, une machine conçue pour offrir confort, stabilité et des résultats exceptionnels dans l'entraînement du dos. Sa double poignée vous permet de travailler à partir de différents angles et de cibler différentes zones musculaires. La position assise et le support au niveau de la poitrine garantissent une exécution sécurisée sans surcharger la région lombaire, tandis que la selle rembourrée réglable et les repose-pieds offrent un soutien et un confort maximum. De plus, son mouvement iso-latéral permet de travailler chaque bras indépendamment, ce qui aide à corriger les déséquilibres musculaires.

Description

Pourquoi acheter le Elite Series Rameur Iso-Latéral de Titanium Strength?



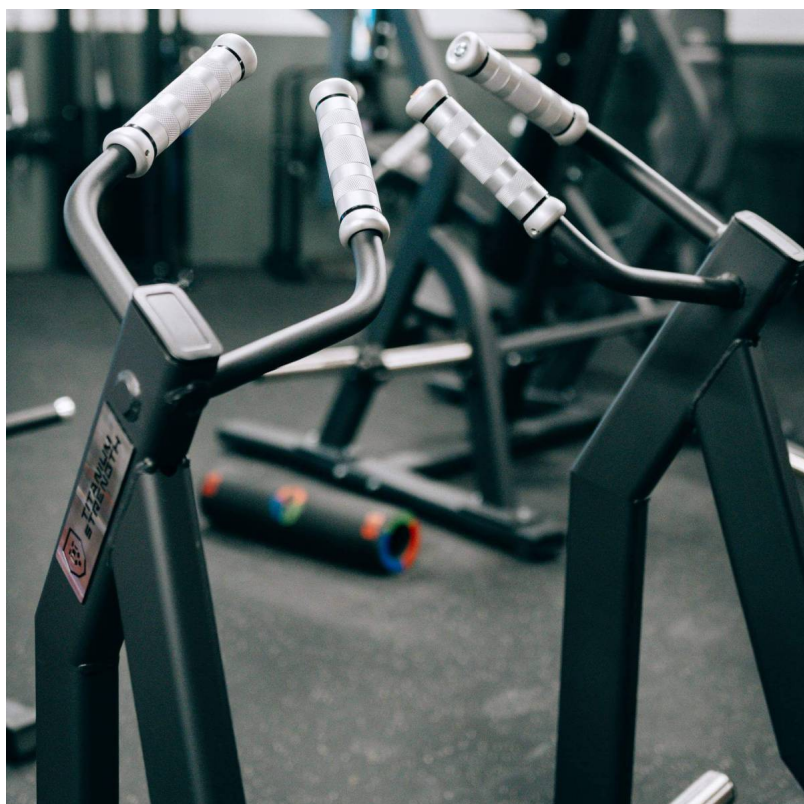
MOUVEMENT DIVERGENT ET UNILATÉRAL

Les bras du **Titanium Strength Elite Series Rameur IsoLatéral** aident à imiter l'entraînement avec poids libres en utilisant des mouvements divergents et unilatéraux. D'une part, le mouvement divergent permet aux poignées de rame de s'élargir à mesure qu'elles se rapprochent du corps. Cela offre une plus grande amplitude de mouvement et permet de terminer le mouvement avec les poignées plus écartées qu'au début de l'exercice. D'autre part, le mouvement unilatéral oblige chaque côté du corps à être indépendamment responsable du déplacement du poids. Cela empêche le côté dominant de laisser le côté le plus faible à la traîne et corriger tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés. De plus, étant donné que les deux bras sont totalement indépendants l'un de l'autre, cela ouvre également la possibilité de faire du rame alterné pour une plus grande polyvalence d'entraînement.



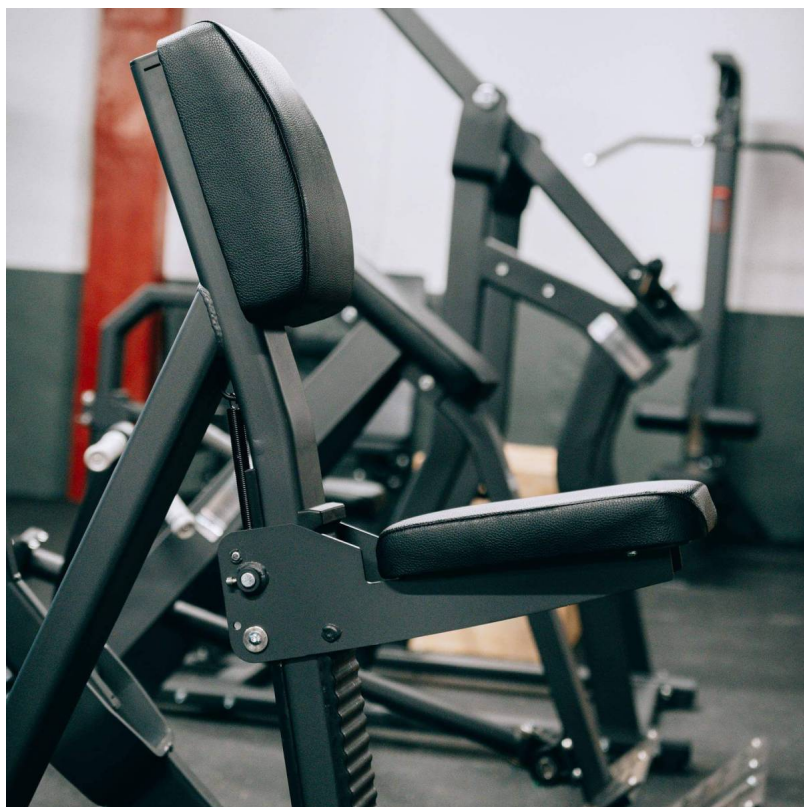
SÉCURITÉ GARANTIE

Bien que la machine de **Rameur Iso-Latéral de Titanium Strength** imite l'utilisation de poids libres de différentes manières, où la valeur de cette conception se démarque vraiment, c'est dans la sécurité supplémentaire. Cette machine professionnelle offre une sensation de sécurité aux nouveaux utilisateurs et aux plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble sur un plan fixe, on a l'impression que l'exercice de traction est mieux contrôlé pour effectuer des mouvements plus sûrs et confortables. Cela est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser au maximum sans vous soucier de l'équilibre. De plus, avec cette machine, il n'est plus nécessaire d'avoir un partenaire d'entraînement pour vous aider, ce qui vous offre une plus grande indépendance et liberté pour travailler vos muscles en toute sécurité.



CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette machine se distingue par sa construction solide qui garantit une durabilité et une résistance à long terme. Les poignées et les porte-disques sont fabriqués à partir d'un alliage d'aluminium anodisé, ce qui les rend résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit en acier de haute qualité, ce qui assure stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.



AJUSTEMENT PERSONNALISÉ

Chez Titanium Strength, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi la selle de notre Rameur Iso-Latéral Commercial est facilement réglable pour s'adapter à la hauteur et au niveau de confort de chaque utilisateur.

ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique du Rameur Iso-Latéral se concentre sur la fourniture d'un confort maximal pendant les séances d'entraînement du dos. Le coussin de la selle et le support de poitrine sont fabriqués à partir d'un matériau de polyuréthane durable et confortable, offrant un soutien adéquat. De plus, la position assise et le support de poitrine garantissent une exécution sécurisée sans surcharger la région lombaire, tandis que la selle rembourrée réglable et les repose-pieds offrent un soutien et un confort maximum.

SUPPORTS INTÉGRÉS POUR DISQUES

La machine est équipée de supports en acier inoxydable pour disques intégrés. Ces supports permettent de ranger les disques, facilitant le chargement et le déchargement et évitant ainsi le besoin d'acquies un support supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette caractéristique vous permet d'effectuer des séries descendantes sans problème.

PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

- **Muscles travaillés:** grand dorsal, brachial, biceps et rond
- Double poignée permettant de travailler à partir de différents angles et de cibler différentes zones musculaires
- Les bras à mouvement indépendant fournissent une amélioration plus équilibrée de la force et offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois ou d'effectuer des mouvements concentriques et excentriques simultanés sur les bras opposés
- La trajectoire de mouvement divergente vers l'arrière offre un arc de mouvement naturel ainsi qu'une plus

grande amplitude de mouvement, donnant la sensation d'un entraînement avec poids libres

- Les poignées divergentes permettent une contraction maximale à la fin de la phase de traction
- Le support de poitrine évite la surcharge de la région lombaire et des muscles paravertébraux
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Commerciale
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin de selle en polyuréthane, confortable et durable
- Selle réglable en hauteur facile à utiliser
- Finition de peinture excellente sur la surface
- Cadre en acier de haute qualité
- Supports de disques en acier inoxydable
- Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse.
- C'est un équipement véritablement sans entretien, ce qui le rend économique à long terme.
- **Dimensions:** 156 cm (longueur) x 143 cm (largeur) x 147 cm (hauteur)
- **Poids:** 128 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	128.000000
Largeur cms.	143
Hauteur cms.	147
Long cms.	156
Partie du corps	Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series