



Iso-Lateral Wide Chest Press

SKU: EL-PL16

Photos du produit





Brève description

Avec des poignées plus écartées conçues de manière stratégique, le **Wide Chest Press** de la **série Elite** vous permet de vous concentrer sur la partie supérieure et externe de la poitrine, ainsi que sur le deltoïde antérieur, offrant une amplitude de mouvement exceptionnelle.

Parfait pour les athlètes les plus grands, ce **Wide Chest Press** possède des bras à mouvement indépendant, vous permettant de travailler chaque bras séparément ou simultanément, offrant une amélioration équilibrée de la force. De plus, la caractéristique des bras convergents assure une stimulation musculaire précise, optimisant le développement de vos pectoraux.

Description

Pourquoi acheter le Iso-Lateral Wide Chest Press de Titanium Strength?

MOUVEMENT CONVERGENT ET UNILATÉRAL

Les bras du **Titanium Strength Elite Series Wide Chest Press** aident à imiter l'entraînement avec poids libre avec des mouvements convergents et unilatéraux. D'une part, le mouvement convergent permet à la prise de départ d'être large et de se terminer avec les mains plus proches en haut de l'exercice. Cela permet une contraction plus intense du pectoral. D'autre part, le mouvement unilatéral oblige chaque côté de la poitrine à être responsable indépendamment de soulever le poids. Cela évite que le côté dominant laisse le côté plus faible derrière et corrige tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés. De plus, étant donné que les deux bras sont totalement indépendants, cela ouvre également la possibilité de réaliser des presses de poitrine alternées pour une plus grande polyvalence d'entraînement.

SÉCURITÉ GARANTIE

Bien que cette **machine de chargement de disques** imite l'utilisation de poids libres de différentes manières, la valeur de cette conception se distingue vraiment par la sécurité supplémentaire qu'elle offre. Cette **machine à levier professionnelle** offre une sensation de sécurité aux nouveaux utilisateurs et aux plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble sur un plan fixe, on a le sentiment que l'exercice de levée de poids est mieux contrôlé. Cela est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser au maximum sans vous soucier de l'équilibre. De plus, avec cette machine, il n'est plus nécessaire d'avoir un partenaire d'entraînement pour vous aider, ce qui vous offre une plus grande indépendance et liberté pour travailler vos muscles en toute sécurité.

CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette **machine à levier** se distingue par sa construction solide garantissant durabilité et résistance à long terme. Les poignées et les porte-disques sont fabriqués avec un alliage d'aluminium, les rendant résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit en acier de haute qualité, offrant stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.

AJUSTEMENT PERSONNALISÉ

Chez **Titanium Strength**, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi le siège de notre **Professional Wide Chest Press** est facilement réglable pour s'adapter à la hauteur et au niveau de confort de chaque utilisateur.

ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique du **Wide Chest Press** vise à offrir un confort maximal lors des séances d'entraînement de la poitrine. Le coussin du siège est fabriqué avec un matériau en polyuréthane durable et confortable, vous offrant un soutien adéquat. Les sièges et dossiers ergonomiques assurent une posture correcte pendant l'exercice, minimisant ainsi le risque de blessures et maximisant l'efficacité du mouvement. Cela vous permet de vous concentrer pleinement sur le mouvement et de tirer le meilleur parti de chaque répétition.

SUPPORTS DE DISQUES INTÉGRÉS

La **machine à levier** est équipée de pratiques supports de disques en acier inoxydable intégrés. Ces supports permettent de stocker les disques, facilitant le chargement et le déchargement et évitant ainsi le besoin d'acquérir une étagère supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette fonctionnalité vous permet d'effectuer des séries de drop sets sans problème.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** partie supérieure et externe de la poitrine et deltoïde antérieur
- En raison du mouvement plus large de l'exercice, il s'agit d'un excellent moyen de se concentrer sur la partie supérieure et externe de la poitrine et du deltoïde antérieur.
- Permet une amplitude de mouvement beaucoup plus grande, travaillant la poitrine de manière très efficace.
- Idéal pour les athlètes les plus grands.
- La position verticale permet une entrée et une sortie faciles
- Les bras à mouvement indépendant offrent une amélioration plus équilibrée de la force et offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois ou de faire des mouvements concentriques et excentriques simultanés sur les bras opposés.
- La trajectoire de mouvement convergente vers l'avant offre un arc de mouvement naturel imitant l'articulation naturelle de la ceinture scapulaire.
- Les poignées convergentes permettent une plus grande amplitude de mouvement et une plus grande contraction en haut du press.
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle

- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin de siège en matériau en polyuréthane, confortable et durable
- Siège réglable en hauteur facile à utiliser
- Finition de peinture excellente sur la surface
- Cadre en acier de haute qualité
- 4 Supports de disques en acier inoxydable
- Extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse.
- Un équipement véritablement sans entretien, économique à long terme.
- **Dimensions:** 134 cm (longueur) x 198 cm (largeur) x 176 cm (hauteur)
- **Poids:** 141 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Distance entre les poignées:** 685 cm
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de **Titanium Strength**:
Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	141.000000
Largeur cms.	198
Hauteur cms.	176
Long cms.	134
Partie du corps	Poitrine
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Elite Series