



Presse Pectorale et Tirage Dorsal Iso-Latéral

SKU: EL-PL5

Photos du produit





Brève description

La **Titanium Strength Elite Series Presse Pectorale et Tirage Dorsal Iso-Latéral** est une des rares machines à levier à double fonction qui permet de travailler les muscles de la poitrine et du dos, ce qui en fait une solution idéale pour un centre de *fitness* avec des contraintes d'espace. Il s'agit d'une machine compacte au design exceptionnel qui permet des mouvements naturels avec des exercices de poussée pour la poitrine et de traction pour le dos grâce à son design deux-en-un. Dans l'exercice de press de poitrine, cette machine cible le grand pectoral, les triceps et le deltoïde antérieur, tandis que dans le jalón dorsal, elle aide à travailler le grand dorsal, les rhomboïdes, le deltoïde postérieur, le trapèze et les biceps.

Description

Pourquoi acheter le Elite Series Presse Pectorale et Tirage Dorsal Iso-Latéral de Titanium Strength?

MOUVEMENT UNILATÉRAL

La conception unilatérale oblige chaque côté du corps à être responsable de manière indépendante du mouvement du poids. Cela empêche le côté dominant de laisser le côté le plus faible à la traîne et corriger tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés. De plus, étant donné que les bras sont totalement indépendants l'un de l'autre, cela ouvre également la possibilité d'effectuer des presses de poitrine ou des tirages alternés pour une plus grande polyvalence d'entraînement.

SÉCURITÉ GARANTIE

Cette machine professionnelle offre une sensation de sécurité pour les nouveaux utilisateurs et les plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble sur un plan fixe, on a l'impression que les mouvements de poussée et de traction sont mieux contrôlés pour effectuer un entraînement avec des mouvements plus sûrs et confortables. Cela est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous donner à fond sans vous soucier de l'équilibre. De plus, avec cette machine, il n'est plus nécessaire d'avoir un partenaire d'entraînement pour vous assister, ce qui vous offre une plus grande indépendance et liberté pour

travailler vos muscles en toute sécurité.

CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette machine se caractérise par sa construction solide qui garantit une durabilité et une résistance à long terme. Les poignées et les supports de disques sont fabriqués en alliage d'aluminium oxydé, ce qui les rend résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit en acier de haute qualité, ce qui assure stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.

AJUSTEMENT PERSONNALISÉ

Chez Titanium Strength, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi la selle de la presse de poitrine ainsi que le support de poitrine et les rouleaux du jalón dorsal sont facilement réglables pour s'adapter à la taille et au niveau de confort de chaque utilisateur.

ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique de cette machine à double fonction vise à fournir un maximum de confort pendant les routines de poitrine et de dos. Les coussins et les rembourrages sont fabriqués dans un matériau de polyuréthane durable et confortable, vous offrant un soutien adéquat. Les dossiers ergonomiques assurent une posture correcte pendant l'exercice, ce qui réduit les risques de blessures et maximise l'efficacité des mouvements. Cela vous permet de vous concentrer pleinement sur les mouvements et de tirer le meilleur parti de chaque répétition.

SUPPORTS DE DISQUES INTÉGRÉS

La machine est équipée de supports pratiques en acier inoxydable pour les disques. Ces supports permettent de stocker les disques, facilitant le chargement et le déchargement et évitant ainsi le besoin d'acheter une étagère supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette fonctionnalité vous permet d'effectuer des séries de descente sans problème.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:**
 - Press de poitrine: grand pectoral, triceps et deltoïde antérieur.
 - Rameur Haut: Grand dorsal, rhomboïdes, deltoïde postérieur, trapèze et biceps.
- Les bras à mouvement indépendant offrent une amélioration de la force plus équilibrée et offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois ou d'effectuer des mouvements concentriques et excentriques simultanés sur les bras opposés.
- Conçu ergonomiquement pour s'adapter au mouvement naturel du corps.
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Commerciale
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin de la selle en polyuréthane, confortable et durable
- Selle réglable en hauteur facile à utiliser
- Finition de surface excellent
- Cadre en acier de haute qualité
- Supports de disques en acier inoxydable
- Extrêmement durable et capable de supporter une intensité d'entraînement rigoureuse.
- C'est un équipement vraiment sans entretien, ce qui est économique à long terme.
- **Dimensions:** 185 cm (longueur) x 178 cm (largeur) x 200 cm (hauteur)
- **Poids:** 160 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Hauteur maximale en utilisation:** 233 cm
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength:
 Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	160.000000
Largeur cms.	178
Hauteur cms.	200
Long cms.	185
Partie du corps	Poitrine, Dos
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series