



# Presse de Pectoraux Super Inclignée

SKU: EL-PL14

**Photos du produit**





## Brève description

---

Nous présentons la **Presse de Pectoraux Super Inclinée IsoLatérale** de la **Série Elite** de **Titanium Strength**, une machine à levier professionnelle conçue pour des environnements commerciaux exigeants. Avec un accent précis sur la tête claviculaire du grand pectoral, le deltoïde antérieur et le triceps, sa trajectoire de mouvement unique la place entre la presse épaules et la presse inclinée, offrant une expérience d'entraînement incomparable. Le coussin arrière avec un angle de 60 degrés offre stabilité et prévient l'hyperextension de la colonne, garantissant la sécurité de l'utilisateur à tout moment. De plus, des bras séparés avec des mouvements convergents indépendants assurent un développement musculaire équilibré et complet.

## Description

---

### Pourquoi acheter la Presse de Pectoraux Super Inclinée de Titanium Strength?

#### MOUVEMENT CONVERGENT ET UNILATÉRAL

Les bras de la **Presse de Pectoraux Super Inclinée Titanium Strength Elite** aident à imiter l'entraînement avec des poids libres en effectuant des mouvements convergents et unilatéraux. D'une part, le mouvement convergent permet à la prise de commencer large et de se rapprocher en haut de l'exercice. D'autre part, le mouvement unilatéral oblige chaque côté du corps à être responsable indépendamment de la levée de poids. Cela évite que le côté dominant ne laisse le côté le plus faible derrière lui et corrige tout déséquilibre musculaire, permettant d'obtenir des résultats symétriques et équilibrés. De plus, étant donné que les deux bras sont complètement indépendants l'un de l'autre, cela ouvre également la possibilité d'effectuer des presses de pectoraux alternées pour une plus grande polyvalence d'entraînement.

#### SÉCURITÉ GARANTIE

Bien que la **machine Press de Pectoraux Super Inclinée IsoLatérale** de **Titanium Strength** imite l'utilisation de poids libres de différentes manières, sa véritable valeur réside dans la sécurité supplémentaire qu'elle offre. Cette machine à levier professionnelle procure une sensation de sécurité tant pour les nouveaux utilisateurs que pour les plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble sur un plan fixe, on a l'impression que l'exercice de levée de poids est mieux contrôlé. Cela est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser au maximum sans vous soucier de l'équilibre.

## CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette **machine à chargement de disques** se caractérise par sa construction solide qui garantit durabilité et résistance à long terme. Les poignées et les porte-disques sont fabriqués avec un alliage d'aluminium, les rendant résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est en acier de haute qualité, offrant stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.

## RÉGLAGE PERSONNALISÉ

Chez **Titanium Strength**, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi le siège de notre **Presse de Pectoraux Super Inclinée IsoLatérale Professionnelle** est facilement réglable pour s'adapter à la taille et au niveau de confort de chaque utilisateur.

## ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique de la **Presse de Pectoraux Super Inclinée IsoLatérale** vise à offrir un confort maximal. Le coussin de siège est fabriqué dans un matériau de polyuréthane durable et confortable, offrant un soutien adéquat. Les sièges et les dossiers ergonomiques assurent une posture correcte pendant l'exercice, réduisant ainsi le risque de blessures et maximisant l'efficacité du mouvement. Cela vous permet de vous concentrer pleinement sur le mouvement et de tirer le meilleur parti de chaque répétition.

## SUPPORTS DE DISQUES INTÉGRÉS

La **machine à chargement de disques** est équipée de supports pratiques en acier inoxydable pour les disques. Ces supports permettent de ranger les disques facilement, facilitant le chargement et le déchargement et évitant ainsi le besoin d'un support supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette fonctionnalité vous permet d'effectuer facilement des séries descendantes.

## PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

- **Muscles travaillés:** tête claviculaire du grand pectoral, deltoïde antérieur et triceps.
- La trajectoire de mouvement unique comble l'espace entre la presse épaules et la presse inclinée.
- En raison de l'angle plus prononcé, elle se concentre davantage sur la partie supérieure du pectoral et de l'épaule antérieure que la machine traditionnelle de presse de pectoraux.
- L'angle soigneusement conçu permet un mouvement convergent des bras de manière similaire à notre trajectoire naturelle de mouvement.
- Les bras à mouvement indépendant offrent une amélioration plus équilibrée de la force et permettent de s'entraîner un bras à la fois ou de réaliser des mouvements concentriques et excentriques simultanés sur les bras opposés.
- Peut être utilisé en toute confiance sans avoir besoin d'un partenaire d'entraînement.

## SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- Poignées en alliage d'aluminium
- Coussin de siège fabriqué en matériau de polyuréthane, confortable et durable
- Siège ajustable en hauteur facile à utiliser
- Finition de peinture excellente sur la surface
- Cadre en acier de haute qualité
- Supports de disques en acier inoxydable

- Extrêmement durable et capable de supporter une intensité d'entraînement rigoureuse.
- Véritable équipement sans entretien, économique à long terme.
- **Dimensions:** 150 cm (longueur) x 135 cm (largeur) x 165 cm (hauteur)
- **Poids:** 137 kg
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Distance entre les poignées:** 485 cm
- **Angle du dossier:** 60 degrés
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de **Titanium Strength**:  
Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

## Spécifications techniques

|                                         |                                               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Utilisation                             | Domestique, Professionnel, Semi-Professionnel |
| Couleur                                 | Noir                                          |
| Fabricant                               | Titanium Strength                             |
| Poids (kg)                              | 137.000000                                    |
| Largeur cms.                            | 135                                           |
| Hauteur cms.                            | 165                                           |
| Long cms.                               | 150                                           |
| Partie du corps                         | Poitrine                                      |
| Diamètre du disque (mm)                 | 50                                            |
| Charge maximale (kg)                    | 300                                           |
| Material(es) - (requerido marketplaces) | Acero Inox                                    |
| Gamme de produits                       | Elite Series                                  |