



Iso-Lateral Incline Pec Fly

SKU: EL-PL10

Photos du produit





Brève description

La **Titanium Strength Elite Series Pec Fly** est conçue pour reproduire l'exercice des écartés avec des haltères avec confort, sécurité totale et contrôle. Avec son système de mouvements doux et indépendants des bras, elle offre une sensation de poids libre tout au long du mouvement, vous permettant de profiter de la liberté de travailler de manière unilatérale ou bilatérale. De plus, cette machine professionnelle maintient la charge sur la poitrine tout au long de l'exercice. De l'étirement préalable à la position contractée, la résistance reste constante, garantissant une stimulation musculaire optimale pour un développement pectoral supérieur efficace et équilibré.

Description

Pourquoi acheter le Elite Series Iso-Lateral Incline Pec Fly de Titanium Strength?

TENSION MAXIMALE DANS LE HAUT DU PECTORAL

Les écartés avec des haltères sont largement reconnus comme un exercice efficace pour développer la poitrine. Cependant, ils présentent un problème: à mesure que les haltères sont soulevés, la charge se déplace vers les triceps, ce qui diminue la tension dans la poitrine en haut du mouvement. Cependant, la **Titanium Strength Elite Series Pec Fly** maintient la charge sur la poitrine tout au long du mouvement, même dans la phase supérieure où il est crucial de contracter intensément les muscles pectoraux pour maintenir les poignées ensemble. Cette caractéristique unique garantit un développement pectoral optimal et efficace pour ceux qui souhaitent maximiser leur entraînement de la poitrine.

MOUVEMENT UNILATÉRAL

La **Titanium Strength Elite Series Pec Fly** se distingue par son mouvement indépendant des bras, offrant la flexibilité de réaliser l'exercice de manière unilatérale pour corriger les asymétries, ou de manière bilatérale pour se concentrer sur le développement des muscles pectoraux supérieurs. Cette fonctionnalité permet de simuler la

sensation de poids libre tout en bénéficiant de la sécurité et du contrôle supplémentaires fournis par la machine.

SÉCURITÉ GARANTIE

Cette machine professionnelle offre une sensation de sécurité tant pour les nouveaux utilisateurs que pour les plus expérimentés. En faisant travailler les deux bras ensemble sur un plan fixe, on a l'impression de mieux contrôler l'exercice de levée de poids. Cela est particulièrement bénéfique pour la croissance musculaire, car cela vous permet de vous pousser à l'extrême sans vous soucier de l'équilibre. De plus, avec cette machine, il n'est plus nécessaire d'avoir un partenaire d'entraînement pour vous aider, ce qui vous donne plus d'indépendance et de liberté pour travailler vos muscles en toute sécurité.

CONSTRUCTION DE QUALITÉ

Cette machine se distingue par sa construction solide qui garantit durabilité et résistance à long terme. Les poignées et les porte-disques sont fabriqués avec un alliage d'aluminium, ce qui les rend résistants à la rouille et à la corrosion. De plus, le cadre est construit en acier de haute qualité Q235, ce qui assure stabilité et sécurité pendant les séances d'entraînement.

AJUSTEMENT PERSONNALISÉ

Chez Titanium Strength, nous comprenons que chaque personne est différente et a des besoins uniques. C'est pourquoi le siège du Titanium Strength Elite Series Pec Fly est facilement ajustable pour s'adapter à la hauteur et au niveau de confort de chaque utilisateur.

ERGONOMIE ET CONFORT

La conception ergonomique du Pec Fly Iso-Lateral vise à offrir un maximum de confort pendant les séances d'entraînement du buste. Le coussin du siège est fabriqué avec un matériau en polyuréthane durable et confortable, vous offrant un soutien adéquat. Les sièges et les dossiers ergonomiques assurent une posture correcte pendant l'exercice, ce qui réduit les risques de blessures et maximise l'efficacité des mouvements. Cela vous permet de vous concentrer pleinement sur le mouvement et de tirer le meilleur parti de chaque répétition.

SUPPORTS DE DISQUES INTÉGRÉS

La machine est équipée de pratiques supports de disques en acier inoxydable intégrés. Ces supports permettent de ranger les disques, facilitant ainsi le chargement et le déchargement et évitant d'avoir à acheter un rack supplémentaire. En plus d'économiser de l'espace et de l'argent, cette fonctionnalité vous permet de réaliser des drop sets sans problème.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- **Muscles travaillés:** grand pectoral
- Le mouvement fluide et indépendant des bras vous donne la sensation de poids libre avec la sécurité ajoutée d'une machine.
- Les bras à mouvement indépendant permettent un renforcement de la force plus équilibré et permettent un travail unilatéral ou bilatéral. Maintient la tension dans la poitrine même en position haute du mouvement.
- Le mouvement convergent indépendant offre une amplitude de mouvement naturelle.
- L'exercice peut aider à augmenter la flexibilité dans la zone de la poitrine et contribuer à réduire la raideur.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Commerciale

- Poignées en alliage d'aluminium
- Siège rembourré en matériau de polyuréthane, confortable et durable
- Siège réglable en hauteur facile à utiliser
- Finition de surface excellent
- Cadre en acier de haute qualité Q325
- Supports de disques en acier inoxydable Il est extrêmement durable et peut supporter une intensité d'entraînement rigoureuse.
- C'est un équipement véritablement sans entretien, ce qui le rend économique à long terme.
- **Dimensions:** 152 cm (longueur) x 140 cm (largeur) x 103 cm (hauteur)
- **Poids:** 72 kg Charge maximale: 300 kg
- **Compatible avec:** Disques olympiques de 50 mm

À propos de Titanium Strength: Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Domestique, Professionnel, Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	72.000000
Largeur cms.	140
Hauteur cms.	103
Long cms.	152
Partie du corps	Poitrine
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	300
Gamme de produits	Elite Series