



Barre Hexagonale Ouverte

SKU: T-OPEN-TRAPBAR

Photos du produit



Brève description

La **Barre Hexagonale Ouverte** de **Titanium Strength**, également appelée **Trap Bar**, est un outil polyvalent pour des exercices comme le soulevé de terre classique, le soulevé de terre roumain, les shrugs, les fentes et la marche du fermier. Grâce à son design ouvert et à sa prise neutre, elle permet une technique plus simple et efficace, réduisant la tension dans le bas du dos et augmentant l'activation des quadriceps. Ses poignées à double diamètre (**25 mm et 50 mm**) avec moletage assurent une prise solide et confortable.

Pourquoi acheter la Barre Hexagonale Ouverte de Titanium Strength?

UN OUTIL POLYVALENT POUR VOTRE ENTRAÎNEMENT

La **barre hexagonale ouverte** de **Titanium Strength** combine fonctionnalité et design pour répondre à vos besoins en matière de force. Son design ouvert offre une plus grande liberté de mouvement, idéale pour des exercices comme le soulevé de terre, les fentes et la marche du fermier, éliminant les limitations des barres hexagonales traditionnelles.

ERGONOMIE ET EFFICACITÉ À CHAQUE LEVÉ

Avec une prise neutre et une répartition du poids alignée avec votre centre de gravité, cette barre facilite une posture correcte et une colonne vertébrale neutre pendant les exercices. Cela réduit la tension dans le bas du dos, protège les articulations et permet une meilleure activation des quadriceps. Un choix parfait pour ceux qui souhaitent optimiser leur technique ou pour les débutants en phase d'apprentissage des mouvements.

POIGNÉES DOUBLES POUR DIFFÉRENTES PRÉFÉRENCES

Les poignées de la barre offrent deux diamètres différents (**25 mm et 50 mm**) pour s'adapter à diverses préférences. Leur moletage garantit une prise confortable et antidérapante, idéale pour des séances prolongées et des charges lourdes.

RÉSISTANCE ET DURABILITÉ

Fabriquée en acier de haute qualité avec un revêtement en poudre noir mat, cette barre est conçue pour résister aux entraînements les plus intenses en salle de sport professionnelle. Avec une **charge maximale** de **300 kg**, elle garantit durabilité et fiabilité à chaque séance de force.

SPÉCIFICATIONS

- **Utilisation:** Professionnelle
- **Matériau:** Acier avec revêtement en poudre noir mat
- **Poids:** 25,5 kg
- **Dimensions:** 214 cm (longueur) x 65,5 cm (largeur)
- **Longueur des poignées pour disques:** 44 cm
- **Distance entre les poignées:** 54,5 cm
- **Longueur des poignées:** 24,8 cm
- **Diamètre des poignées:** 25 mm et 50 mm avec moletage haute qualité
- **Charge maximale:** 300 kg
- **Design ouvert:** Offre une plus grande amplitude de mouvement et un confort accru
- **Compatible avec:** Disques olympiques

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Largeur cms.	65,5
Long cms.	214
Poids (kg)	25.500000
Charge maximale (kg)	300
Diamètre du disque (mm)	50