



Olympic Pro Training Bar 2,20 M / 20 KG B020

SKU: B020

Photos du produit



Brève description

Des **barres olympiques** sont un élément **fondamental** de votre **entraînement fonctionnel**, vous permettant d'incorporer **des exercices de musculation ou crossfit clés** quand vous cherchez a grandir vos muscles en **masse, force et expenditure d'énergie** pendant l'entraînement.

Avec cette **barre professionnelle Titanium Strength**, vous pouvez effectuer des **Start-Up, Load-Up ou des Lunges**.

Description

Pourquoi devez-vous acheter le Titanium Strength B020 Olympic Pro Training Bar 0,8" / 44 lb?

Cherchez-vous entre autre à **gagner de la flexibilité, de la force et à améliorer votre posture**? Alors n'hésitez pas d'**inclure** cette **discipline** dans votre **routines quotidiennes**.

Approprié pour tous les âges, exercices de musculation ou crossfit travaillez vos **muscles** dans une **manière holistique**, améliorant votre état physique pendant que vous essayer de vous améliorer avec chaque lift.

Faite d'acier allié, la barre olympique est **un de nos produits phares** et est testé pour résister **jusqu'à 680kg (1,500 lbs)**.

Sa surface de grip **a un diamètre de 1,1"**, ce qui respecte les normes **de la International Weightlifting Federation**, et elle a un système de broyage sous pression qui permet un grip doux mais ferme.

Son système de bagues en bronze autolubrifiées empêche la saleté d'intervenir dans la rotation des barres. Elles disposent également de roulements à aiguilles et de zones rainurées garantissant **la rotation des disques, indépendamment du poids ajouté, et le blocage des disques, respectivement**.

Les barres ont un finish **chrome dur mat** qui les rends résistant à l'humidité et la sueur.

Technical information:

- **Poids:** 44 lb

Sur Titanium Strength:

Marque leader dans la vente **d'équipements et de machines pour l'entraînement musculaire et cardio**.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Long cms.	220
Poids (kg)	20.000000
Charge maximale (kg)	320