

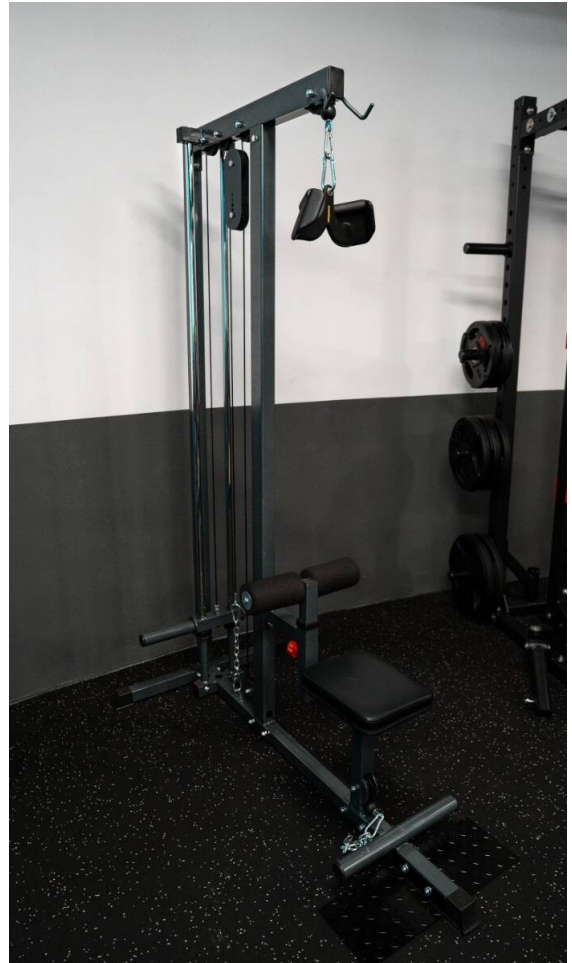


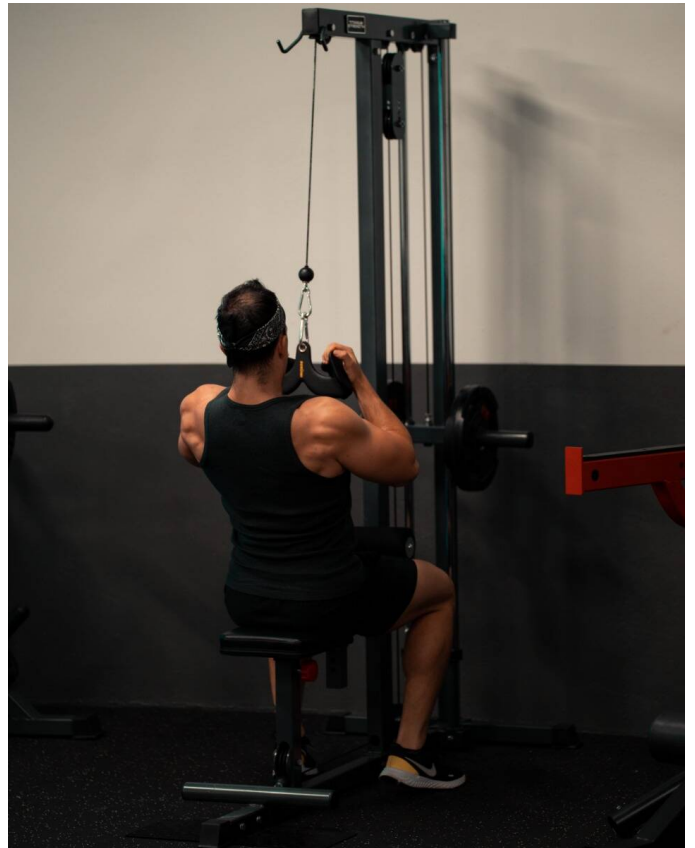
Poulie haute et basse - Machine à ramer à poulie PR50

SKU: PR50

Photos du produit







Brève description

De la main de **Titanium Strength**, nous vous présentons cette **poulie haute et basse** et cette **poulie d'aviron** pour effectuer différents exercices **pour les bras et le dos**, une des parties les plus importantes de notre corps.

La musculature postérieure du membre supérieur est très importante car elle **apporte stabilité et rigidité** à la colonne vertébrale, évitant des blessures aussi courantes que les hernies discales ou les douleurs dorsales.

Cette machine nous permet de faire **beaucoup de variantes**. Il suffit de changer le **type d'accessoire** pour la poulie ou la position des mains ; **soit en tirant sur la poitrine, en décubitus dorsal, en prise ouverte ou fermée, en tirant avec une main...** La variété des prises nous permettra de travailler de **nombreuses fibres différentes** sous différents angles, en particulier les **dorsales et les biceps**. Les pull-ups donnent la priorité à l'amplitude dorsale.

Grâce à cette machine, vous pourrez vous entraîner en **toute sécurité et avec des matériaux de première qualité**.

Maximisez votre entraînement !

Description

Pourquoi acheter le PR50 Station de Musculation Machine de Pulldown de Titanium Strength?

La **rameuse à poulie** Titanium Strength est compacte et idéale pour entraîner les **muscles du haut du corps**. Des exercices tels que la **traction de la poitrine** peuvent être effectués avec cette poulie de Titanium Strength.

Pour les exercices qui nécessitent d'être assis, vous pouvez également utiliser la poulie latérale en position debout. Le **siège est réglable** en hauteur et entièrement personnalisable, de sorte que vous pouvez trouver la **posture la plus confortable**, ainsi que le poids d'entraînement. Le poids peut être ajouté à **l'aide de disques de poids** (non inclus).

Cette machine vous permet de faire des exercices **pour les bras, le dos et le bas du corps** - tout est question d'imagination !

Beaucoup d'entre vous penseront que c'est seulement pour travailler les dorsaux, cependant, cette merveille peut **aussi** renforcer le bas du corps, à la fois devant et derrière.

Types d'exercices proposés :

- Tout type de **pull up**
- Tout type **d'aviron**
- Extension du **quadriceps à une jambe**
- Avec une **prise à la cheville**, nous pouvons aussi faire des performances :
- **Boucle fémorale** à une jambe
- **Coups de pied** dans les fesses ou dans les jambes
- **Abducteur et adducteur**

Il est également livré avec une **barre de latte descendante** en haut et une **barre de triceps** en bas.

Spécifications des machines :

- Le **siège et le repose-jambes sont réglables** afin de s'adapter à tous les types d'utilisateurs et d'obtenir une position optimale.

- Une finition de haute qualité en gris foncé et gris clair lui confère une esthétique imbattable.

Informations techniques :

- Structure **robuste et résistante**.

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Largeur cms.	120
Hauteur cms.	210
Long cms.	152
Poids (kg)	52.000000
Charge maximale (kg)	181
Diamètre du disque (mm)	25mm & 50mm