



Half Rack H10

SKU: H10

Photos du produit



Brève description

Lorsque vous installez une salle de gym à domicile, **vous devez être sérieux et rechercher des appareils de qualité**, avec les meilleures performances et qui correspondent à votre budget.

Le plus difficile est de choisir les machines à acheter en premier et c'est là que nous pensons que **Half Rack peut vous aider**.

L'achat d'un support comme celui-ci, qui sert de support pour les barres et les poids et qui permet de faire de la

musculature, est l'une des meilleures options : **il permet de faire un grand nombre d'exercices** en le combinant avec un banc de musculature ou un **TRX**, prend peu de place et sert également de support 100% sûr.

Votre salle de gym à domicile est maintenant plus proche !

Description

Pourquoi acheter le Half Rack H10 de Titanium Strength?

Car les possibilités d'entraînement à **domicile deviennent infinies** avec un de ces appareils : poitrine, épaules, squats... par où commencer ?

Avec le **Half Rack**, vous pouvez effectuer des poids morts et des squats facilement et en toute **sécurité** grâce à ses multiples supports latéraux.

L'ajout d'un **banc de musculature** permet d'effectuer de **multiples exercices** sur la poitrine. Si le banc comprend également un support de poids, vous pourrez entraîner les jambes.

En combinaison avec un **TRX**, vous pouvez entraîner votre dos, vos biceps, vos triceps et même faire des exercices composés.

Parfait pour **Crossfit, Circuits d'entraînement, squats et les Power-Bands**.

Construction robuste Cage intégrant une offre barre de traction, crochets de barres réglables et supports de barre de type olympique.

Fiche technique :

- **Poids produit** : 78 kg

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Domestique
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	67.500000
Largeur cms.	160
Hauteur cms.	215
Long cms.	131
Charge maximale (kg)	272