



Accessoire Landmine B2

SKU: B2

Photos du produit



Brève description

La **T-Bar** de la gamme Evolution est le **complément parfait pour votre rack***. C'est tout simplement l'un des outils les plus **polyvalents** et les plus **efficaces** pour la force et la **performance sportive**.

Qu'est-ce qui la rend si spéciale?

Ce **modeste accessoire** vous aidera non seulement à devenir plus fort, mais il entraînera également la **puissance** et la **coordination** de votre corps.

Pensez-y: cet accessoire vous permet de **déplacer le poids de la barre** à n'importe **quel angle** et dans n'importe **quelle direction**, en toute liberté. Cela signifie que **votre corps reçoit une stimulation différente** en raison du déséquilibre généré par la charge, et que vous travaillez la mobilité, la rotation et la stabilité.

Aussi connu sous le nom de **landmine**, il vous permet de travailler **tout le corps**, en particulier les **épaules, la poitrine, les fessiers, les quadriceps et la sangle abdominale**.

Il a tout!

Rameau, développé militaire, rotation russe avec barre verticale, rangée inclinée, push press... Avec cette **T-Bar**, vous pouvez réaliser une **grande variété d'exercices de poussée**.

Qu'attendez-vous pour l'incorporer à votre routine d'entraînement?

*Il n'a pas d'utilité individuelle, cet accessoire est uniquement compatible avec les racks suivants:

- [Titanium Strength Evolution RH50 Heavy Duty Half Rack](#)
- [Titanium Strength Evolution RH60 Heavy Duty Power Rack](#)
- [Titanium Strength Evolution RH70 HD Power Rack with Storage](#)
- [Titanium Strength RM10 Evolution Deluxe Multipower et Rack](#)

Description

Pourquoi acheter le Accessoire Landmine B2 de Titanium Strength?

Parce que si vous incorporez la **T-Bar** de **Titanium Strength** dans votre **Home Gym**, vous augmenterez considérablement **votre routine d'exercices** avec une multitude d'exercices pour les **épaules, le dos et le torse**.

Elle est vraiment **polyvalente**!

Le **manchon** est conçu pour pivoter à **360° dans un mouvement fluide**, ce qui est **essentiel dans les exercices d'entraînement de rotation**.

Ajoutez une **barre olympique** à votre **Barre T** de **Titanium Strength** de la gamme Evolution et profitez d'un **entraînement stimulant et fonctionnel**.

AVANTAGES ET UTILISATIONS:

- Force et stabilité du noyau
- Force de rotation
- Mobilité du haut du corps
- Stabilité de l'épaule
- **Les mouvements comprennent:** rotations russes, soulevé de terre à un bras, rangée à un bras, élévations d'épaules et bien plus encore

INFORMATIONS TECHNIQUES:

- Construction solide
- Roulements doubles à l'intérieur pour une rotation fluide.

S'ADAPTE À:

- [Titanium Strength Evolution RH50 Heavy Duty Half Rack](#)
- [Titanium Strength Evolution RH60 Heavy Duty Power Rack](#)
- [Titanium Strength Evolution RH70 HD Power Rack with Storage](#)

- [Titanium Strength RM10 Evolution Deluxe Multipower et Rack](#)

SPÉCIFICATIONS:

- **Longueur:** 46 cm
- **Largeur:** 14 cm
- **Hauteur:** 10 cm

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Domestique
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Long cms.	0
Gamme de produits	Evolution