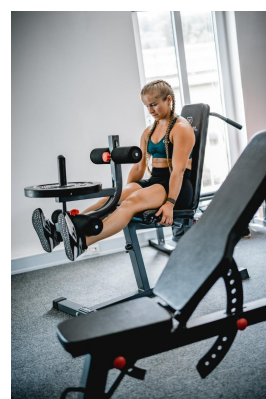


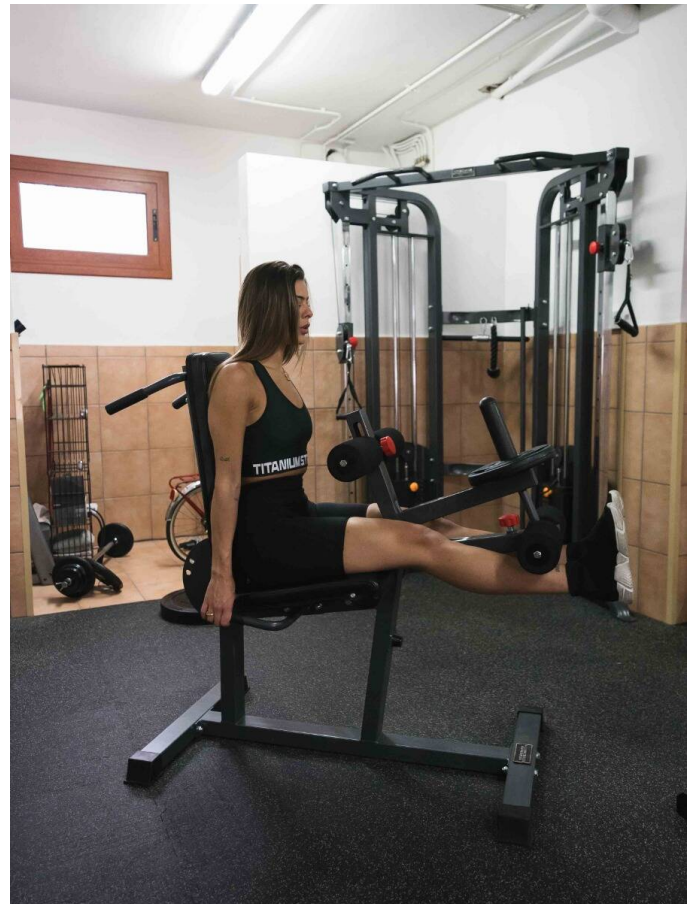


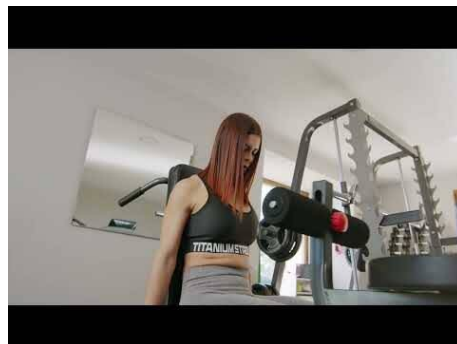
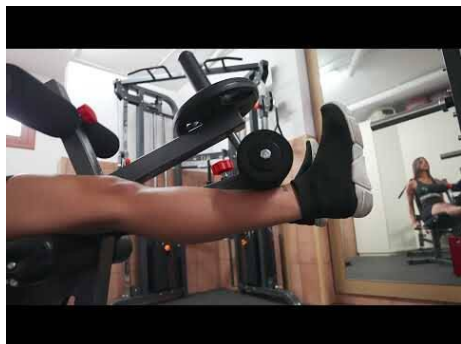
Dual Leg Curl et Leg Extension 150CF

SKU: 150CF

Photos du produit







Brève description

Vous voulez entraîner vos **jambes** de manière **intensive** et **efficace** à la maison? Alors notre **banc d'extension** des **quadriceps** et des **fémoral** est le bon choix pour vous. Tirez le meilleur parti de votre **journée de jambes** en entraînant localement vos **quadriceps** et vos **fémoral**!

Avec ce banc, vous pouvez développer vos **quadriceps** ainsi que travailler vos **ischio-jambiers** de manière **isolée** et **confortable**.

Vous avez deux machines en une!

Grâce à son **inclinaison** et sa **déclinaison**, vous pouvez entraîner à la fois les quadriceps et les fémorales en un seul moment, il est **totalelement convertible**. De plus, il peut être placé horizontalement ou couché, à vous de choisir l'angle!

N'est-il pas étonnant que vous puissiez avoir ces **deux machines** essentielles pour l'**entraînement des jambes à la maison**?

N'hésitez pas plus longtemps et procurez-vous votre propre banc!

Description

Pourquoi acheter l'Evolution Dual Leg Curl et Leg Extension 150CF de Titanium Strength?

L'**extension des quadriceps** et le **curl fémoral** sont tous deux des exercices idéaux et prioritaires pour ceux qui pratiquent le **culturisme** et qui ont un jour spécifique dans leur programme d'entraînement pour leurs **jambes**. Les deux exercices servent à définir l'avant et l'arrière de la jambe et avec eux il est possible de renforcer: les **genoux**, les **ischio-jambiers**, les **quadriceps** et les **fessiers**. De plus, pour ceux qui doivent faire de la rééducation suite à une blessure, ce banc est idéal, car il permet de choisir la posture la plus bénéfique lors de l'exécution du mouvement.

Tous ceux qui s'entraînent au bodybuilding le savent: **ce sont les exercices de jambes par excellence!**

C'est pourquoi il est si important d'inclure un banc comme celui-ci dans votre **salle de gym à domicile**. Avec le banc de **curl/extension de jambes Titanium Strength**, vous bénéficiez du confort et de la stabilité d'un appareil **solide et robuste**, adapté à toutes les tailles.

N'hésitez pas à vous entraîner chez vous comme si vous étiez dans une salle de sport professionnelle.

Caractéristiques principales:

- Idéal pour les **exercices d'extension et de flexion des jambes**.
- Entièrement **réglable** pour différents utilisateurs
- Coussin dorsal **réglable en 5 positions**: 3 positions verticales et 2 positions inclinées.
- **Rouleaux en mousse réglables** verticalement et horizontalement pour un ajustement adéquat
- **Poignée en caoutchouc** pour le confort et la stabilité
- La **large base** assure une structure solide pour l'exercice
- **Compatible avec**: disques de 50mm, 25mm
- **Dimensions**: 133 cm (longueur) x 70 cm (largeur) x 120 cm (hauteur)
- **Charge maximale**: 68 kg
- **Poids maximal de l'utilisateur**: 120 kg
- **Charge maximale pour l'extension et la flexion des jambes**: 68 kg

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	37.000000
Largeur cms.	70
Hauteur cms.	120
Long cms.	133
Diamètre du disque (mm)	50mm , 25mm
Charge maximale (kg)	68
Gamme de produits	Evolution