



C10 Base Bench

SKU: F-C10-BB

Photos du produit





Brève description

Le **Force USA C10 Base Bench** a été conçu pour le **Force USA C10 All-In-One Trainer** et est un excellent outil compact, parfait pour ajouter une autre dimension à vos entraînements à domicile.

Description

Pourquoi acheter le C10 Base Bench de Force USA®?



ACCESSOIRES POLYVALENTS ET FACILES À UTILISER

Se combinant parfaitement avec les colonnes de poids du **Force USA C10 All-In-One Trainer**, ce banc vous permet de travailler les jambes avec des curls des ischio-jambiers et des extensions des quadriceps, ou de vous concentrer sur vos biceps avec l'accessoire de curl en pupitre. Son design facile à utiliser vous permet de changer d'exercice sans effort, rendant votre routine d'entraînement plus dynamique et efficace.



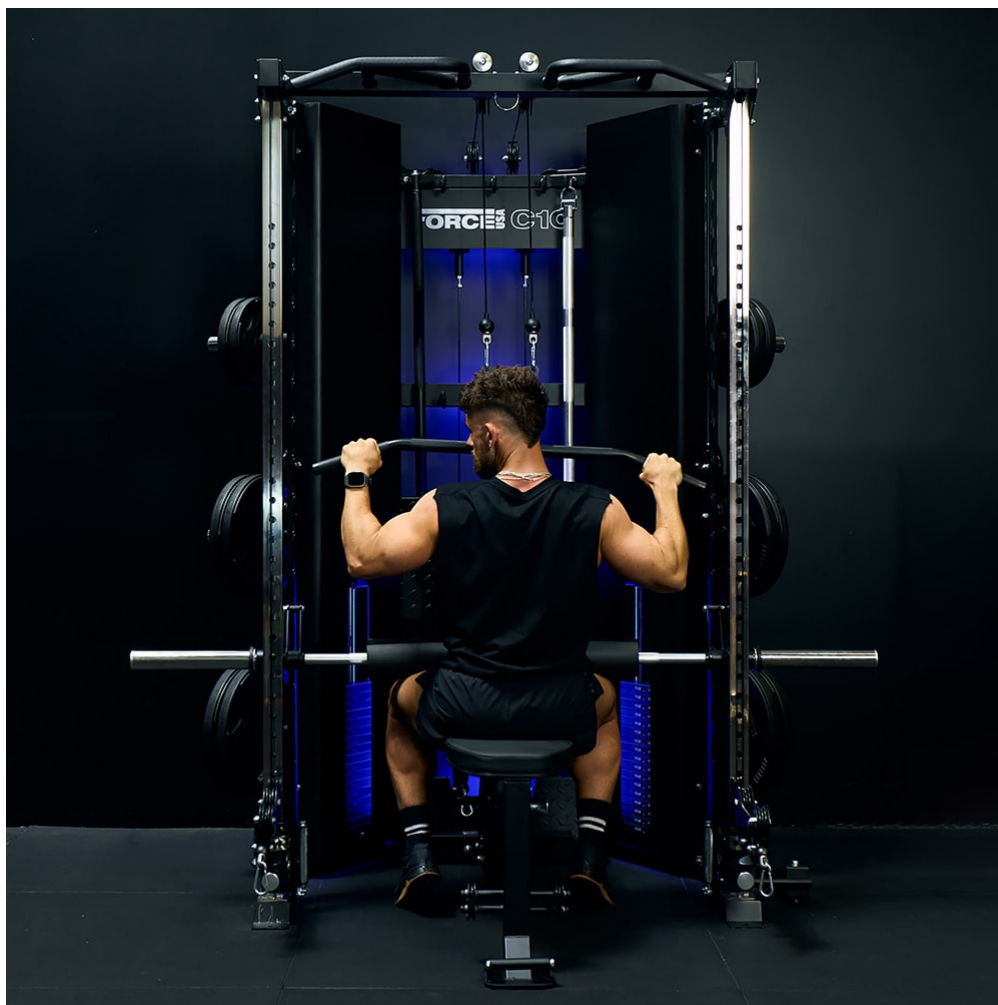
OPTIONS D'ENTRAÎNEMENT DES JAMBES AMÉLIORÉES

La journée de travail aux jambes est encore meilleure! Avec l'accessoire de curl des ischio-jambiers et l'extension des quadriceps, vous pouvez effectuer des mouvements supplémentaires pour le bas du corps avec précision. Connectez la colonne de poids à l'accessoire ou ajoutez des disques supplémentaires pour plus d'intensité. Cette fonctionnalité est parfaite pour travailler vos quadriceps, ischio-jambiers et mollets, assurant un entraînement équilibré et complet.



FONCTIONNALITÉ DE CURL EN PUPITRE

Préparez-vous à faire travailler vos biceps avec l'accessoire de curl en pupitre du **C10 Base Bench**! Les curls en pupitre sont essentiels pour le développement des bras, et le **C10 Base Bench** les rend faciles. Compatible avec une [barre EZ curl olympique](#), cette fonctionnalité permet des entraînements de biceps spécifiques et efficaces. Le design ergonomique assure confort et technique adéquate.



POLYVALENCE DU BANC FID

Expérimentez une variété d'angles d'entraînement avec la fonctionnalité **Plana-Inclinée-Déclinée (Flat/Incline/Decline)** de ce banc. Cette fonctionnalité offre une variété d'options d'exercice, depuis les presses de poitrine jusqu'aux entraînements des épaules et une plus grande profondeur dans les exercices abdominaux.



CONCEPTION GAIN DE PLACE

La capacité de rester à la verticale change les règles du jeu de votre salle de gym à domicile. Son design compact maximise l'espace, vous permettant de profiter d'une expérience complète de gym même avec un espace limité. Cette fonctionnalité garantit que votre salle de gym à domicile reste ordonnée et organisée.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Semi-Professionnel
- **Accessoires Inclus:** Accessoire de Curl des Ischio-Jambiers / Extension des Quadriceps, Accessoire de Curl en Pupitre
- **Capacité de poids:** 450 kg
- **Poids de l'article:** 60 kg
- **Dimensions assemblées:** 192 cm (longueur) x 68 cm (largeur) x 47 cm (hauteur)

À propos de la marque Force USA®:

Marque leader dans la **vente d'équipements** et de **machines** pour la **musculature** et le **cardio training**.

Spécifications techniques

Utilisation	Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Force USA
Poids (kg)	60.000000
Largeur cms.	68
Hauteur cms.	47
Long cms.	192
Diamètre du disque (mm)	50
Charge maximale (kg)	450