



Seal Row Bench - Banc de Rameur Professionnel

SKU: GS-SRB

Photos du produit





Brève description

Le **Seal Row Bench** de la **Genesis Series** est un banc conçu pour optimiser l'entraînement de traction horizontale. Avec un coussin ergonomique à haute densité, un design avancé comprenant un espace pour la tête, des J-hooks réglables, des ancrages pour bandes élastiques et une plateforme arrière pour un accès facile, cet équipement combine confort, fonctionnalité et efficacité pour maximiser les entraînements dans des environnements professionnels.

Description

Pourquoi acheter le Seal Row Bench - Banc de Rameur Professionnel de Titanium Strength?

SURFACE SPACIEUSE ET DESIGN ERGONOMIQUE

Le coussin à haute densité, d'une épaisseur de 60 mm, offre une base stable et confortable pour le torse, permettant une posture stable. Ses dimensions de 129 cm de longueur x 34 cm de largeur garantissent un soutien optimal, tandis que l'espace ergonomique pour la tête aide à maintenir une position naturelle du cou, favorisant un alignement correct de la colonne vertébrale.

J-HOOKS RÉGLABLES POUR UN RÉGLAGE PRÉCIS

Équipé de J-hooks réglables en 3 positions, il permet d'ajuster la barre à la hauteur qui convient le mieux à chaque utilisateur. De plus, le revêtement en caoutchouc protège la barre de l'usure et des dommages possibles, garantissant sa durabilité à long terme.

PLATEFORME D'ACCÈS ARRIÈRE

Le banc dispose d'une plateforme d'accès arrière, conçue pour faciliter la montée et la descente de manière confortable et sécurisée, quelle que soit la hauteur de l'utilisateur.

PLUS DE RÉSISTANCE, MEILLEURS RÉSULTATS

Ce banc est équipé de 3 ancrages pour bandes élastiques de chaque côté, permettant d'augmenter progressivement la résistance tout au long du mouvement. Cela est idéal pour renforcer la phase concentrique de l'exercice, travailler la force sur toute l'amplitude du mouvement et améliorer l'explosivité.

MAXIMALE ACTIVATION MUSCULAIRE AVEC MOINS DE STRESS LOMBAIRE

Contrairement au rameur traditionnel avec barre, le **Seal Row Bench** élimine la tension dans la zone lombaire en fournissant un soutien ferme pour le torse. Cela permet de se concentrer entièrement sur le travail du dos supérieur, activant efficacement les rhomboïdes, les trapèzes moyens et les deltoïdes postérieurs. De plus, il permet aussi l'entraînement avec des haltères, ce qui offre une plus grande amplitude de mouvement et une contraction plus importante.

SPÉCIFICATIONS

- **Usage:** Professionnel
- **Coussin à haute densité:** 60 mm d'épaisseur, 129 cm de longueur x 34 cm de largeur, avec un espace ergonomique pour la tête.
- **Plateforme d'accès arrière:** 35,5 cm x 61 cm.
- **J-hooks réglables:** 3 positions, espacement de 6 cm entre elles.
- **Hauteur du premier J-hook:** 45 cm du sol.
- Revêtement en caoutchouc sur les J-hooks pour protéger la barre.
- **Piquets pour bandes élastiques:** 3 de chaque côté.
- **Structure:** Acier de 3 mm d'épaisseur.
- Pieds antidérapants avec revêtement en caoutchouc.
- **Poids:** 70 kg.
- **Charge maximale:** 125 kg par J-hook; 250 kg au total.
- **Poids maximal de l'utilisateur:** 150 kg.
- **Dimensions:** 153,3 cm (longueur) x 200 cm (largeur) x 94 cm (hauteur).

À propos de Titanium Strength:

Marque leader dans la vente d'équipements et de machines pour la musculation et le cardio training.

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	70.000000
Largeur cms.	200
Hauteur cms.	94
Long cms.	153,3
Charge maximale (kg)	250
Poids maximum de l'utilisateur (kg)	150
Gamme de produits	Genesis Series