
Selectorizada Ultimate Hyperextension Lombaire

Photos du produit





Brève description

Conçue pour offrir une expérience plus confortable dans l'exercice de l'Hyperextension Lombaire, cette machine professionnelle dispose d'une tour de plaques qui permet aux utilisateurs de régler facilement le poids à l'aide d'un axe, simplifiant ainsi le processus d'entraînement. De plus, sa capacité à ajuster la hauteur du coussin permet de cibler spécifiquement différentes zones des muscles ischio-jambiers, des fessiers et du bas du dos, offrant ainsi une expérience d'entraînement polyvalente et personnalisée. Avec des crochets de bande intégrés, elle offre également la possibilité d'ajouter des bandes de résistance pour défier davantage les muscles pendant l'exercice.

Description

Pourquoi acheter la Selectorizada Ultimate Hyperextension Lombaire de Titanium Strength?

CONFORT MAXIMAL

L'Hyperextension Lombaire Ultimate redéfinit l'expérience d'entraînement en éliminant l'inconfort de tenir des disques ou des kettlebells pour ajouter de la résistance pendant l'exercice d'extension du dos. Avec un système de poulie qui vous permet de sélectionner le poids désiré de la tour de plaques, vous pouvez vous concentrer entièrement sur le mouvement sans vous soucier de la charge.

PERSONNALISATION POUR TOUS LES UTILISATEURS

Avec le coussin réglable sur 7 positions, cette machine convient parfaitement aux utilisateurs de toutes tailles. De plus, l'utilisateur peut personnaliser la hauteur pour cibler spécifiquement les ischio-jambiers, les fessiers ou le bas du dos, adaptant ainsi l'exercice à ses besoins et objectifs individuels.

POLYVALENCE ÉTENDUE

En plus d'être un excellent outil pour les extensions de dos, cette machine offre la polyvalence d'effectuer plus d'exercices. Vous pouvez utiliser la poulie basse avec différents poignées pour effectuer une variété de mouvements, tels que des coups de pied fessiers avec une sangle de cheville, des pull-through avec une corde pour les triceps, et même des exercices de rame pour le dos.

RÉSISTANCE SUPPLÉMENTAIRE AVEC DES BANDES ÉLASTIQUES

En plus de la pile de plaques de 100 kg, les utilisateurs peuvent ajouter une résistance supplémentaire en utilisant les bandes de résistance incluses avec la machine.

SPÉCIFICATIONS

- Utilisation: Professionnelle
- Colonne de plaques: 100 kg
- Ratio de câble: 1:1
- Réglages du coussin central: 7 positions
- Bandes élastiques incluses
- Dimensions: 122 (longueur) x 96 (largeur) x 176,5 (hauteur)
- Poids: 250 kg

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	250.000000
Largeur cms.	96
Hauteur cms.	176,5
Long cms.	122
Partie du corps	Dos
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Gamme de produits	Elite Series