
Presse Horizontale et Extension des Mollets

Photos du produit





Brève description

Le Titanium Strength Black Series Presse Horizontale et Extension des Mollets est l'équipement ultime pour développer la force et le volume du bas du corps. Cet équipement présente une position et un angle d'assise qui réduisent la compression de la colonne vertébrale et offrent un confort tout au long de l'exercice. De plus, la profondeur du dossier peut être facilement réglée pour adapter la plage de mouvement à chaque utilisateur. Les poignées de chaque côté du siège permettent de se tenir pendant l'exercice et d'obtenir une position plus stable pour pousser. Avec sa large plateforme pour les pieds, les utilisateurs peuvent choisir d'isoler leurs quadriceps, ischio-jambiers et fessiers en adoptant différentes positions.

Description

Confortable et sécurisée, la presse horizontale Titanium Strength permet de travailler les muscles du bas du corps, en particulier les fessiers, les quadriceps, les ischio-jambiers, les adducteurs, les mollets et le soléaire.

Il s'agit d'une machine qui permet de stabiliser le corps et d'effectuer un mouvement ciblé qui protège la région lombaire contre d'éventuelles blessures. Son mouvement doux et fluide ainsi que son système de chargement par plaques permettent de travailler confortablement. De plus, grâce aux poignées situées de chaque côté du siège, on peut se tenir pendant l'exercice et obtenir une position plus stable pour pousser.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- La profondeur du dossier du siège est réglable pour s'adapter aux utilisateurs de toutes tailles et offrir stabilité et confort.
- Poignées de prises extra-longues.
- Large plateforme pour les pieds permettant de travailler différents muscles des jambes en changeant la

position des pieds : fessiers, quadriceps, ischio-jambiers, adducteurs, mollets et soléaire.

- Rembourrage et cadre noir élégants s'adaptant à tout environnement de salle de sport.
- Conception à double fonction offrant une fonctionnalité accrue dans un espace réduit.

SPÉCIFICATIONS

- Utilisation: Commerciale
- Colonne de plaques: 100 kg
- Dimensions de la plateforme pour les pieds: 66,2 x 41,2 cm
- Réglages: 8 positions du dossier
- Poids: 216 kg
- Dimensions: 205 x 107 x 168 cm

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	216.000000
Largeur cms.	107
Hauteur cms.	168
Long cms.	205
Partie du corps	Jambes
Gamme de produits	Black Series