
Multi Hanches

Photos du produit





Brève description

Le Titanium Strength Black Series Multi Hanches est une machine multifonctionnelle qui prend en charge quatre exercices pour développer les quadriceps, les fessiers, les ischio-jambiers, les adducteurs et les abducteurs à partir d'une position debout: la flexion de la hanche, l'extension de la hanche, l'abduction de la hanche et l'adduction de la hanche. Il est équipé d'un grand repose-pieds pour une position sûre et stable, ainsi que de grands bras pour offrir une stabilité supplémentaire, vous permettant de vous concentrer sur la technique et de maximiser les performances.

Description

Conçu avec une biomécanique précise, cette machine permet de concentrer au maximum le travail des quadriceps, des fessiers, des ischio-jambiers, des abducteurs et des adducteurs tout en restant debout sur une jambe, offrant ainsi des résultats optimaux et un développement musculaire équilibré.

Avec son coussin de rouleau réglable et ses 17 configurations d'angle, vous pourrez l'ajuster parfaitement à votre taille et à vos besoins. Et ce n'est pas tout ! Son grand repose-pieds vous offre une base sécurisée, tandis que les poignées en caoutchouc vous offrent un soutien ferme.

CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Entraînement complet de l'articulation de la hanche : flexion, extension, abduction et adduction.
- Sa biomécanique a été conçue pour concentrer au maximum le travail des quadriceps, des fessiers, des ischio-jambiers, des abducteurs et des adducteurs à partir d'une position debout.
- Le coussin de rouleau est réglable pour s'adapter à des utilisateurs de différentes tailles.
- Les grands bras offrent une stabilité accrue et un positionnement approprié.

- Revêtement et cadre noir élégants qui s'adaptent à tout environnement de salle de sport.
- Conception multifonctionnelle offrant une fonctionnalité accrue dans un espace réduit.

SPÉCIFICATIONS

- Utilisation: Commerciale
- Colonne de poids: 100 kg
- Réglages:
 - Nombre de positions d´hauteur du rouleau : 17
 - Nombre de positions d'angle : 17
- Dimensions: 88 x 103 x 162 cm
- Poids: 216 kg

Spécifications techniques

Utilisation	Professionnel, Semi-Professionnel
Couleur	Noir
Fabricant	Titanium Strength
Poids (kg)	216.000000
Largeur cms.	103
Hauteur cms.	162
Long cms.	88
Partie du corps	Jambes, Fesses
Gamme de produits	Black Series